



Erzabtei
St. Ottilien

Programm Exerzitienhaus 2018

Exerzitienhaus Programm 2018

www.ottilien.de

Da sagte Jesus zu ihnen: Kommt mit an einen einsamen Ort, wo wir allein sind, und ruht ein wenig aus! Denn sie fanden nicht einmal Zeit zum Essen, so zahlreich waren die Leute, die kamen und gingen. Sie führen also mit dem Boot in eine einsame Gegend, um allein zu sein. Aber man sah sie abfahren und viele erfuhren davon: sie liefen zu Fuß aus allen Städten dorthin und kamen vor ihnen an. Als er ausstieg, sah er die vielen Menschen und hatte Mitleid mit ihnen; denn sie waren wie Schafe, die keinen Hirten haben. Und er lehrte sie lange. MK 6, 31 -34

**Liebe Gäste der Erzabtei St. Ottilien,
liebe Interessierte des Kursprogramms 2018!**

„Ruht ein wenig aus!“ Es klingt fast wie in die Aussichtslosigkeit hinein gerufen – die vielen Leute lassen einfach nicht zur Ruhe kommen. Der „einsamen Ort“ als Gegensatz zum Vielen, was manchmal zu viel wird? Jesus, der selbst die einsamen Orte aufsucht, um in der Verbindung zu seinem Vater zu sein, möchte die Jüngerinnen und Jünger im Schutz der kleinen Gruppe, der Gemeinschaft, diesen „einsamen Ort“ erschließen. Doch die Menschmenge ist schneller. Selbst Jesus weiß sich dem nicht zu entziehen. Das Mitleid mit der hirtlosen Menge ist größer. Vielleicht ist diese Szene nicht weit entfernt von der Erfahrung vieler, die auch in unseren Tagen alles zu geben versuchen und dabei irgendwann an Grenzen stoßen. Es muss ja nicht immer gleich Burnout attestiert werden. Aber in allen Gesellschaftsschichten kann sich das abspielen. Auch in kirchlichen Kreisen gibt es oft so viel zu tun, dass dem Wesentlichen nicht selten der Existenzraum genommen wird. Zumindest deutet das Markusevangelium an, dass es um eine Balance geht zwischen Tat und Ruhe, zwischen labora und ora, zwischen „Kampf und Kontemplation“, wie es bei Roger Schutz heißt.



Die in diesem Programm 2018 aufgeführten Kurse und Veranstaltungen des Exerziten- und Gästehauses St. Ottilien wollen dazu einladen, dem Wesentlichen auf die Spur zu kommen. Sinn und Zielrichtung des Lebens wollen immer wieder neu gesucht und gefunden werden, das bringt der Wandel des Daseins mit sich. Vielleicht ist auch etwas für Sie dabei, wenn Sie sich auf den „einsamen Ort“ einlassen oder auf das, was Jesus Christus lehrt und auch heute noch sagt. Ich wünsche es Ihnen von Herzen.

Noch in eigener Sache: Von Januar bis Juni 2018 müssen wir unser Ottilienheim für Gäste und Kurse schließen, weil wir die Grundfunktionen Wasser, Abwasser, Sanitäres, Böden und Elektrik etc. wieder in Stand setzen müssen. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass wir für diesen Zeitraum keine Räume dort anbieten können. Die Maßnahmen sind damit noch nicht abgeschlossen: Dach- und Fassadenerneuerung und etliches mehr stehen dann noch aus und werden in den nächsten Jahren folgen müssen. Wenn Sie uns in diesem Projekt finanziell mit einer Spende unterstützen wollen, sind wir wirklich sehr dankbar, denn unsere Mittel sind dafür durchaus begrenzt. Die Kontodaten finden Sie auf der letzten Seite dieses Programms. Bitte geben Sie als Zweck „Spende Sanierung Ottilienheim“ an. Vergelt's Gott!

P. Klaus Spiegel 015

P. Klaus Spiegel OSB
Leiter des Exerziten- und Gästehauses St. Ottilien



Das Exerzitenhaus ist Mitglied der
Katholischen Erwachsenenbildung
Landsberg am Lech e.V



INHALTSVERZEICHNIS

■	Jahresübersicht Kursprogramm	S. 6
■	Exerzitien - Stille - Meditation - Kontemplation.	S. 20
■	Bibel - Glaube - Mönchtum.	S. 33
■	Lebenshilfen - Kreatives - Ganzheitliches.	S. 46
■	Wandern - Pilgern - Radeln.	S. 74
■	Regelmäßiges	S. 80
■	Organisatorisches	S. 81
■	Referentenliste mit Bildern.	S. 86



JANUAR

KREATIVES COACHING ...

... mit allen Sinnen: 2018 - das wird mein Jahr!

Leitung: Sabine Heyer

Do. 04.01. (17:00 Uhr) – So. 07.01. (13:30 Uhr)

EINFÜHRUNG IN DIE KONTEMPLATION

Leitung: P. Klaus Spiegel OSB, Br. Elias König OSB

Fr. 05.01. (17:00 Uhr) – So. 07.01. (13:30 Uhr)

PERSÖNLICHKEITSEMINAR...

... weil du wertvoll bist.

Leitung: Sr. Emmanuela Hartmann, Karin Kares

Fr. 05.01. (17:00 Uhr) – So. 07.01. (12:00 Uhr)

VORTRAGSEXERZITIEN

Neugierig nach Gott

Leitung: Abt Notker Wolf OSB

Mo. 08.01. (17:00 Uhr) – Fr. 12.01. (09:30 Uhr)

TRANSAKTIONSANALYSE

Mit Transaktionsanalyse (TA) Führen, Beraten, Kommunizieren

Leitung: Christian Küster

Do. 11.01. (10:00 Uhr) – Sa. 13.01. (16:00 Uhr)

OASENTAG

Zeit für das, was mir wichtig ist

Leitung: Dr. Petra Altmann

Sa. 13.01. von 09:30 Uhr bis 17:00 Uhr

OFFENES SINGEN

Leitung: Erzabt Wolfgang Öxler OSB

Do. 18.01. von 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr

CHRISTLICHE MEDITATION im Stil des Zen & Qi Gong

Die Suche nach der unschätzbaren Perle

Leitung: P. Augustinus Pham OSB, Reinhard Schirra

Fr. 19.01. (17:00 Uhr) – So. 21.01. (13:30 Uhr)

MUSIKALISCHES WOCHENENDE

**„Musik wäscht den Staub des Alltags von der Seele.“
(B. Auerbach)**

Leitung: Erzabt Wolfgang Öxler OSB, Jutta Rüth u.a.

Fr. 19.01. (17:00 Uhr) – So. 21.01. (13:30 Uhr)

ENNEAGRAMM - FORTSETZUNGSKURS

Leitung: Andreas Ebert, Dorothea Hahn

Fr. 26.01. (17:00 Uhr) – So. 28.01. (13:30 Uhr)

MISEREOR-WERKSTATT

Leitung: Sr. Gabriele Haack OSB

Fr. 26.01. von 17:00 Uhr bis 21:00 Uhr

ORIENTIERUNGSKURS

Den eigenen Weg finden für 18- ca. 40-Jährige:

Das MEHR in mir... Wege christlicher Berufung

Leitung: Sr. Emmanuela Hartmann, Pfr. Dr. Michael Lechner

Fr. 26.01. (17:00 Uhr) – So. 28.01. (12:00 Uhr)

OASENTAG

Ein anderer Blick auf mein Leben

Leitung: Dr. Petra Altmann

Sa. 27.01. von 09:30 Uhr bis 17:00 Uhr

FEBRUAR

TANZWOCHELENDE

„Lichtspuren“

Leitung: Elisabeth Wiedemann, Karin Stippler, Raphael G. Jacob

Fr. 02.02. (17:00 Uhr) – So. 04.02. (13:30 Uhr)

MARRIAGE ENCOUNTER

Die Liebe neu erleben

Fr. 09.02. (17:00 Uhr) – So. 11.02. (16:30 Uhr)

MUSIKALISCHES WOCHENENDE

Singen wir also Lieder von Gott und der Welt!

Leitung: Beatrix Nyga

Fr. 09.02. (17:00 Uhr) – So. 11.02. (13:30 Uhr)

GEISTLICHE TAGE (EXERZITIEN) FÜR ORDENSFRAUEN

„Lebe das Leben, das Du gewählt hast und liebe es.“

Leitung: P. Tobias Merkt OSB

So. 11.02. (17:00 Uhr) – Fr. 16.02. (09:30 Uhr)

NORDIC WALKEN MIT SPIRITUELLEN IMPULSEN

Kraftorte – wahrnehmen und sich für sie öffnen

Leitung: Brigitte Eder

Mo. 12.02. (17:00 Uhr) – Fr. 16.02. (09:30 Uhr)

MEDITATIVES WOCHENENDE

Das Wesen der Menschlichkeit entfaltet sich nur in der Stille.

Leitung: P. Augustinus Pham OSB, Pfr. Reiner Hartmann

Fr. 16.02. (17:00 Uhr) – So. 18.02. (13:30 Uhr)

SPIELRÄUME DER WEISHEIT

Leitung: Hannelore Morgenroth

Fr. 16.02. (17:00 Uhr) – So. 18.02. (13:30 Uhr)

VERGEBUNG DER SÜNDEN

Leitung: P. Otto Betler OSB

Fr. 16.02. (17:00 Uhr) – So. 18.02. (13:30 Uhr)

EXERZITIEN IM ALLTAG

Jesus und ich >hören>sehen>lieben

Leitung: P. Augustinus Pham OSB

Di. 20.02. – Di. 27.03.

PHILOSOPHISCHES SEMINAR**Was die Welt im Innersten zusammen hält**

Leitung: P. Timotheus Bosch OSB

Fr. 23.02. (17:00 Uhr) – So. 25.02. (13:30 Uhr)

FASTENWOCHE nach Dr. F.X. Mayr mit Brot u. Milch**Fasten – auf den Körper und die Seele hören!**

Leitung: P. Augustinus Pham OSB und Team

Mo. 26.02. (15:00 Uhr) – So. 04.03. (13:30 Uhr)

M Ä R Z**KREATIVES WOCHENENDE****Österlicher Blumenschmuck und Gebinde:****„Euer Herz sei unverzagt“**

Leitung: Br. Fabian Wetzl OSB

Fr. 09.03. (17:00 Uhr) – So. 11.03. (13:30 Uhr)

EINKEHRTAG FÜR FRAUEN**„Fasten und festen, kochen und essen:****biblische Rezepte für das Fest des Lammes“**

Leitung: P. Otto Betler OSB

Mo. 12.03. von 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr,

Di. 13.03. von 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr,

Mi. 14.03. von 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr

LENTEN RETREAT FOR ENGLISH SPEAKERS

Leitung: P. Otto Betler OSB

Fr. 16.03. (17:00 Uhr) – So. 18.03. (13:30 Uhr)

2. KURSABSCHNITT**Den eigenen Weg finden für 18- ca. 40-Jährige:****Das MEHR in mir... Wege christlicher Berufung**

Leitung: Sr. Emmanuela Hartmann, Pfr. Dr. Michael Lechner

Fr. 16.03. (17:00 Uhr) – So. 18.03. (11:00 Uhr)

EINKEHRTAG FÜR MÄNNER**„Ich glaube...“**

Leitung: P. Rhabanus Petri OSB

Sa. 17.03. von 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr

OASENTAG**Vom „rechten Maß“ im Leben**

Leitung: Dr. Petra Altmann

Mi. 21.03. von 09:30 Uhr bis 17:00 Uhr

TRANSAKTIONSANALYSE (FA)**Führen, Beraten, Kommunizieren**

Leitung: Christian Küster

Do. 22.03. (10:00 Uhr) – Sa. 24.03. (16:00 Uhr)

EXERZITIEN IN DER KARWOCHE FÜR 20 – BIS 50- JÄHRIGE**Sehnsucht nach Leben, Sehnsucht nach Gott**

Leitung: Sr. Emmanuela Hartmann, Pfr. Dr. Michael Lechner

Fr. 23.03. (17:00 Uhr) – Di. 27.03. (11:00 Uhr) oder Do. 29.03.

(09:00 Uhr)

OSTERKURS**Mitfeier der Kar- und Osterliturgie für Erwachsene**

Leitung: P. Claudius Bals OSB

Do. 29.03. (15:00 Uhr) – Mo. 02.04. (13:30 Uhr)

OSTERKURS FÜR JUNGE ERWACHSENE

Leitung: P. Klaus Spiegel OSB und Team

Do. 29.03. (14:30 Uhr) – Mo. 02.04. (13:30 Uhr)

A P R I L**KLOSTER AUF ZEIT**

Leitung: P. Otto Betler OSB, Br. Markus Weiß OSB

Di. 03.04. (17:00 Uhr) – So. 08.04. (13:30 Uhr)

CHRISTLICHE MEDITATION im Stil des Zen & Yoga**Der Mensch versucht, einen höheren Sinn zu sehen und mehr****Energie und Herz in den Alltag zu bringen.**

Leitung: P. Augustinus Pham OSB, Dr. Iris Hafner

Mi. 04.04. (17:00 Uhr) – So. 08.04. (13:30 Uhr)

INTENSIVSEMINAR**Kriegererbe in der Seele? Die Generation von 1929 bis 1970**

Leitung: Dr. Otto Zsok

Mo. 09.04. (14:30 Uhr) – Mi. 11.04. (13:30 Uhr)

ENTDECKE DEINE CHARISMEN

Leitung: Sr. Emmanuela Hartmann, Karin Kares

Fr. 13.04. (17:00 Uhr) – So. 15.04. (12:00 Uhr)

NATURKUNDLICHES WOCHENENDE**„Frühlingserwachen“**

Leitung: P. Theophil Gaus OSB

Fr. 13.04. (17:00 Uhr) – So. 15.04. (13:30 Uhr)

...WENN DER STEIN WEGGEWÄLTZT IST...**Ostererfahrungen im Licht tiefenpsychologischer und biblio-****dramatischer Begegnung**

Leitung: Hannelore Morgenroth

Fr. 13.04. (17:00 Uhr) – So. 15.04. (13:30 Uhr)

KONTEMPLATIVE EXERZITIEN

Leitung: Br. Elias König OSB, Elisabeth Huber

So. 15.04. (17:00 Uhr) – Fr. 20.04. (09:30 Uhr)

EIN BIBLISCHER BLICK AUF DAS ALTER**Mit jedem Tag weiser - oder nur älter?**

Leitung: Barbara Leicht

Fr. 20.04. (17:00 Uhr) – So. 22.04. (13:30 Uhr)

IMPULS- UND SELBSTERFAHRUNGS-SEMINAR**„Mein Leben - wie Ton in der Hand Gottes – wie Ton in meiner Hand!“**

Leitung: Dr. Elisabeth Gaus

Fr. 20.04. (17:00 Uhr) – So. 22.04. (13:30 Uhr)

3. KURSABSCHNITT**Den eigenen Weg finden für 18- ca. 40-Jährige:****Das MEHR in mir... Wege christlicher Berufung**Leitung: Sr. Emmanuela Hartmann, Pfr. Dr. Michael Lechner
Fr. 20.04. (17:00 Uhr) – So. 22.04. (11:00Uhr)**MEDITATIVE FUSSWALLFAHRT BARWEILER - BANNEUX**

Leitung: Br. Stephan Thomé OSB

Mi. 25.04. – Di. 01.05.

M A I**BRAUTLEUTETAG**

Leitung: P. Otto Betler OSB und Team

So. 06.05. von 09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

BESINNUNGSTAGE IM KLÖSTERL AM WALCHENSEE**Erschrecken ehrlich und direkt - Fragen, die Jesus stellt!**

Leitung: Erzabt Wolfgang Öxler OSB und Team

Mi. 09.05. – So. 13.05.

BETEN UND ARBEITEN

Leitung: Br. Fabian Wetzler OSB

Mi. 09.05. (17:00 Uhr) – So. 13.05. (13:30 Uhr)

INTENSIVSEMINAR**Die Sinn-Frage in der zweiten Lebenshälfte**

Leitung: Dr. Otto Zsok

Mi. 09.05. (15:00 Uhr) – Fr. 11.05. (13:30 Uhr)

GRUNDSEMINAR**Meine Lebensgeschichte schreiben**

Leitung: Dr. Petra Altmann

Fr. 11.05. (17:00 Uhr) – So. 13.05. (13:30 Uhr)

IKONENMALEN

Leitung: Abraham Karl Selig

So. 13.05. (17:00 Uhr) – Sa. 19.05. (09:30 Uhr)

DIE KUNST SICH GUT ZU ENTSCHEIDEN

Leitung: Sr. Emmanuela Hartman, Karin Kares

Fr. 18.05. (17:00 Uhr) – So. 20.05. (12:00 Uhr)

PFINGSTKURS**„Die Liebe Gottes ist ausgegossen in unsere Herzen durch den Heiligen Geist, der uns gegeben ist. Röm 5, 5**

Leitung: Erzabt Wolfgang Öxler OSB und Team

Fr. 18.05. (17:00 Uhr) – Mo. 21.05. (13:30 Uhr)

EXERZITIEN FÜR ORDENSFRAUEN**Der Geist des Herrn erfüllt das All**

Leitung: P. Claudius Bals OSB

Mo. 21.05. (17:00 Uhr) – So. 27.05. (09:30 Uhr)

RADWANDERWOCHE IM FÜNF-SEEN-LAND**Unseren Glauben er-fahren**

Leitung: P. Timotheus Bosch OSB

Di. 22.05. (15:00 Uhr) – So. 27.05. (13:30 Uhr)

KREATIVES COACHING...**... mit allen Sinnen: Sky - der Himmel in mir**

Leitung: Sabine Heyer

Di. 22.05. (17:00 Uhr) – Fr. 25.05. (13:30 Uhr)

KONTEMPLATIVE EXERZITIEN

Leitung: P. Klaus Spiegel OSB, Maria Fischer

Sa. 27.05. (17:00 Uhr) – Fr. 01.06. (09:30 Uhr)

TAGESWANDERUNG MIT SPIRITUELLEN IMPULSEN**Unterwegs in der Umgebung von St. Ottilien**

Leitung: Dr. Petra Altmann, Br. Matthäus Mayer OSB

Sa. 26.05. von 09:30 Uhr bis ca. 16:00 Uhr

PILGERREISE**„Auf den Spuren der Heiligen Ansgar, Brigitta, Erik und Faustina zur schwarzen Madonna Polens“.**

Leitung: P. Augustinus Pham OSB, Raphael G. Jacob

Mo. 28.05. - So. 09.06.

KURZEXERZITIEN**Den eigenen Weg finden für 18- ca. 40-Jährige:****Das MEHR in mir... Wege christlicher Berufung**

Leitung: Sr. Emmanuela Hartman, Pfr. Dr. Michael Lechner

Mi. 30.05. (17:00 Uhr) – So. 03.06. (12:00 Uhr)

BESINNUNGSTAGE**Nimm Dir Zeit für Dich und Gott!**

Leitung: Br. Matthäus Mayer OSB, Stephanie Mende

Do. 31.05. (17:00 Uhr) – So. 03.06. (13:30 Uhr)

J U N I**OASENTAG****Die Kraft der Natur**

Leitung: Dr. Petra Altmann

Sa. 02.06. von 09:30 Uhr bis 17:00 Uhr

BIBLISCH-WELTKIRCHLICHES WOCHENENDE**für Familien und Alleinerziehende****Auf Glaubensreise nach Afrika**

Kooperation der Abteilung Mission – Entwicklung – Frieden der Diözese Augsburg, der Ehe- und Familienseelsorge der Diözese Augsburg sowie dem päpstlichen Missionswerk missio in München

Fr. 08.06. (17:00 Uhr) – So. 10.06. (14:00 Uhr)

WEINKURS SÜDAFRIKA

Leitung: P. Otto Betler OSB

Fr. 08.06. (17:00 Uhr) – So. 10.06. (13:30 Uhr)

WORKSHOP GEWALTFREIE KOMMUNIKATION**„Grenzen setzen & Bedürfnisse ausdrücken“**

Leitung: Tatjana Nuding

Sa. 09.06. von 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr

PRIESTEREXERZITIEN**Wege zu einer dynamischen Spiritualität: Freundschaft mit Christus**

Leitung: Dr. Wilfried Hagemann

So. 10.06. (17:00 Uhr) – Fr. 15.06. (09:30 Uhr)

TRANSAKTIONSANALYSE**Mit Transaktionsanalyse (TA) Führen, Beraten, Kommunizieren**

Leitung: Christian Küster

Do. 14.06. (10:00 Uhr) – Sa. 16.06. (16:00 Uhr)

SCHNUPPERWOCHELENDE**Lebendige Zugänge zur Bibel**

Leitung: Anneliese Hecht

Fr. 15.06. (17:00 Uhr) – So. 17.06. (13:30 Uhr)

BIRKENSTEIN-WALLFAHRT**Pilgerwanderung von St. Ottilien nach Maria Birkenstein**

Leitung: P. Rochus Wiedemann OSB

So. 17.06. – Do. 21.06.

ATEMHOLEN FÜR DIE SEELE

Leitung: Sr. Emmanuela Hartman, Karin Kares

Fr. 22.06. (17:00 Uhr) – So. 24.06. (12:00 Uhr)

BESINNUNGSWOCHELENDE**Im Segen nach Gott schenkt Freude und Kraft**

Leitung: P. Claudius Bals OSB

Fr. 22.06. (17:00 Uhr) – So. 24.06. (13:30 Uhr)

WOCHESENDSEMINAR**Was in meinem Leben gelungen ist**

Leitung: Dr. Petra Altmann

Fr. 22.06. (17:00 Uhr) – So. 24.06. (13:30 Uhr)

BRAUTLEUTETAG

Leitung: P. Otto Betler OSB und Team

So. 24.06. von 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr

SEMINAR FÜR TRAUERENDE**Selig die Trauernden, denn sie sollen getröstet werden.**

Leitung: Jutta Beil

Fr. 29.06. (17:00 Uhr) – So. 01.07. (13:30 Uhr)

TANZWOCHELENDE**„Wecke meine Sinnlichkeit“**

Leitung: Elisabeth Wiedemann

Fr. 29.06. (17:00 Uhr) – So. 01.07. (13:30 Uhr)

WORKSHOP**In der Sprache liegt unsere Kraft**

Leitung: Maria Waas

Sa. 30.06. von 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr

JULI**GLÜCKLICH SIND, DIE LEER WERDEN...**

Leitung: Hannelore Morgenroth

Fr. 06.07. (17:00 Uhr) – So. 08.07. (13:30 Uhr)

MEDITATION UND MUSIK**„Singt Gott in eurem Herzen Psalmen, Hymnen und Lieder, wie sie der Geist eingibt“ (Kol 3,16).**

Leitung: P. Augustinus Pham OSB, Raphael G. Jacob

Fr. 06.07. (17:00 Uhr) – So. 08.07. (13:30 Uhr)

WANDERN IM PFAFFENWINKEL

Leitung: Br. Matthäus Mayer OSB, Karin Plötz

So. 08.07. bis Fr. 13.07.

BILDER BILDEN EIN UND AUS

Leitung: P. Meinrad Dufner OSB

Fr. 13.07. (17:00 Uhr) – So. 15.07. (13:30 Uhr)

WALLFAHRT NACH DIESEN

Leitung: Br. Odilo Rahm OSB

Sa. 14.07.

BENEDIKTUSFEST**So. 15.07.****09.15 Uhr Pontifikalamt****EINFÜHRUNG IN DIE KONTEMPLATION**

Leitung: P. Klaus Spiegel OSB, Elisabeth Huber

Fr. 20.07. (17:00 Uhr) – So. 22.07. (13:30 Uhr)

GEISTLICHE TAGE FÜR PRIESTER (Jubilare)**„Die Freude am Herrn ist eure Stärke“ (Neh 8,10)**

Leitung: Pfr. Georg Schneider

So. 22.07. (17:00 Uhr) – Do. 26.07. (13:30 Uhr)

SELBSTERLEBNIS IN MEDITATION UND GESTALTEN**Einfach schöpferisch sein**

Leitung: P. Augustinus Pham OSB, Anton Kotz

Mo. 30.07. (17:00 Uhr) – Fr. 03.08. (13:30 Uhr)

AUGUST**KREATIVES COACHING...**

Leitung: Sabine Heyer

Mi. 01.08. (17:00 Uhr) – So. 05.08. (13:30 Uhr)

BERGWANDERWOCHE**IM GROSSEN WALSERTAL**

Leitung: P. Otto Betler OSB, Ingrid Illner

Sa. 04.08. – Fr. 10.08.

KONTEMPLATIVE EXERZITIEN

Leitung: P. Klaus Spiegel OSB, Elisabeth Huber
So. 05.08. (17:00 Uhr) – Sa. 11.08. (09:30 Uhr)

WANDEREXERZITIEN IN SÜDTIROL

Leitung: Br. Matthäus Mayer OSB, Stephanie Mende
Sa. 25.08. – Sa. 01.09.

S E P T E M B E R**KLOSTER AUF ZEIT**

Leitung: P. Otto Betler OSB, Br. Markus Weiß OSB
Mo. 03.09. (17:00 Uhr) – So. 09.09. (13:30 Uhr)

PILGERN IN UMBRIEN

„Gehen ist des Menschen beste Medizin.“

Leitung: P. Augustinus Pham OSB, Sebastian Aigner
Di. 04.09. - Mi. 12.09.

OFFENES SINGEN

Leitung: Erzabt Wolfgang Öxler OSB
Do. 06.09. von 19:30 bis 21:00 Uhr

MUSIKALISCHES WOCHENENDE

Musik ist Geschenk und Gabe Gottes.

Leitung: Erzabt Wolfgang Öxler OSB, Jutta Rütth u.a.
Fr. 07.09. (17:00 Uhr) – So. 09.09. (13:30 Uhr)

PILGERWEG FÜR TRAUERENDE

„Trauern - Pilgern - Verändern“

Auf dem Münchner Jakobsweg von Kempten nach Lindau, begleitet von einem qualifizierten Trauer- und Pilgerbegleiter.

Leitung: Erich Püttner
So. 09.09. – Fr. 14.09.

CHRISTLICHE MEDITATION im Stil des Zen & Yoga

Der Herr lasse euch wachsen und reich werden in der Liebe zueinander und zu allen, wie auch wir euch lieben... (1 Thess 3,12)

Leitung: P. Augustinus Pham OSB, Dr. Iris Hafner
Fr. 14.09. (17:00 Uhr) – So. 16.09. (13:30 Uhr)

FORTSETZUNGSSEMINAR

Meine Lebensgeschichte schreiben

Leitung: Dr. Petra Altmann
Fr. 14.09. (17:00 Uhr) – So. 16.09. (13:30 Uhr)

KRAFTQUELLEN ERSCHLIESSEN

Leitung: Hannelore Morgenroth, Stanko Welte
Fr. 14.09. (17:00 Uhr) – So. 16.09. (13:30 Uhr)

CHORALSINGEN

Leitung: P. Regino Schüling OSB
Fr. 21.09. (17:00 Uhr) – So. 23.09. (13:30 Uhr)

MEDITATION UND ÜBUNGEN AM LEIB

„Leibhaftig werden“

Leitung: P. Benedikt Nettebrock OSB
Fr. 21.09. (17:00 Uhr) – So. 23.09. (13:30 Uhr)

WORKSHOP

**Stretching the body - stretching the soul:
Mit Leib und Seele Gott spüren**

Leitung: P. Dr. Saju George Moolamthurithil SJ
Fr. 21.09. (16:00 Uhr) – So. 23.09. (16:00 Uhr)

PILGERWEG AUF DEN SPUREN DES HL. FRANZISKUS VON LA VERNA NACH ASSISI

Den Puls des eigenen Herzens fühlen...

Leitung: Tanja Reichert & Erich Püttner
Sa. 22.09. – Mi. 03.10.

TAGESWANDERUNG MIT SPIRITUELLEN IMPULSEN

Unterwegs in der Umgebung von St. Ottilien

Leitung: Dr. Petra Altmann, Br. Matthäus Mayer OSB
Sa. 22.09. von 09:30 Uhr bis ca. 16:00 Uhr

FILMEXERZITIEN

„Kommt, so seht ihr. Sie gingen also und sahen, wo seine Bleibe war.“ Joh 1, 39

Leitung: P. Klaus Spiegel OSB, Br. Elias König OSB
So. 23.09. (17:00 Uhr) – Fr. 28.09. (09:30 Uhr)

BESINNUNGSWOCHE MIT BIBLIOLOG

Zeit für Leib und Seele Leitung: Bernhard Götz

Fr. 28.09. (17:00 Uhr) – So. 30.09. (13:30 Uhr)

CHRISTLICHE MEDITATION im Stil des Zen & Tai Chi

Fließende Bewegungen im Einklang mit dem Atem

Leitung: P. Augustinus Pham OSB, Reinhard Schirra

Fr. 28.09. (17:00 Uhr) – Mi. 03.10. (13:30 Uhr)

JÜNGER- UND JÜNGERINNENSCHULUNG für 20- ca. 45-

Jährige

Leitung: Sr. Emmanuela Hartman, Pfr. Dr. Michael Lechner

Fr. 28.09. (17:00 Uhr) – So. 30.09. (12:00 Uhr)

KONTEMPLATIVE EXERZITIEN

Leitung: Br. Elias König OSB, Martina Klenk

Fr. 28.09. (17:00 Uhr) – Sa. 06.10. (09:30 Uhr)

O K T O B E R**PILGER- UND BILDUNGSFAHRT**

„Österreich - Klösterreich“

Leitung: P. Tobias Merkt OSB, Diakon Andreas Martin

Di. 02.10. – Sa. 06.10.

ATEMWORKSHOP (nach Middendorf)

Aus dem Atem schöpfen

Leitung: Kornelia Zellner

Fr. 05.10. (17:00 Uhr) – So. 07.10. (13:30 Uhr)

BESINNUNGSWOCHE ZUM ERNTEDEANK

„Herr, der Sommer war sehr groß“ (R. M. Rilke)

Leitung: P. Theophil Gaus OSB

Fr. 05.10. (17:00 Uhr) – So. 07.10. (13:30 Uhr)

EXERZITIEN FÜR ORDENSFRAUEN**Die Sehnsucht nach Gott schenkt Freude und Kraft**

Leitung: P. Claudius Bals OSB

Fr. 05.10. (17:00 Uhr) – Do. 11.10. (09:30 Uhr)

KLOSTERMARKT

Fr. 12.10. (14:00 Uhr) – So. 14.10. (18:00 Uhr)

WOHIN MEIN HERZ MICH ZIEHT - MEINER BERUFUNG AUF DER SPUR

Leitung: Sr. Emmanuela Hartmann, Karin Kares

Fr. 12.10. (17:00 Uhr) – So. 14.10. (12:00 Uhr)

WORKSHOP GEWALTFREIE KOMMUNIKATION**„Grenzen setzen & Bedürfnisse ausdrücken“**

Leitung: Tatjana Nuding

Sa. 13.10. von 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr

So. 14.10.**MISSIONSSONNTAG****09.15 Uhr Pontifikalmant****SEMINAR****Sterben für Anfänger - Was wir über das sterben wissen sollten**

Leitung: Petra Mayer

Fr. 19.10. von 09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

STILLE FÜR SUCHENDE**Wie kann man denn so was glauben: Gott???**

Leitung: P. Klaus Spiegel OSB, Br. Elias König OSB

Fr. 19.10. (17:00 Uhr) – So. 21.10. (13:30 Uhr)

OASENTAG**Es ist gut so, wie es ist!**

Leitung: Dr. Petra Altmann

Sa. 20.10. von 09:30 Uhr bis 17:00 Uhr

BETEN UND ARBEITEN

Leitung: Br. Fabian Wetzler OSB

Mi. 24.10. (17:00 Uhr) – So. 28.10. (13:30 Uhr)

KONTEMPLATION UND FOTOGRAFIE

Leitung: Br. Elias König OSB

Mi. 24.10. (17:00 Uhr) – So. 28.10. (13:30 Uhr)

JETZT UND EWIGKEIT

Leitung: Hannelore Morgenroth, Prof. Dr. G. Marcel Martin

Fr. 26.10. (17:00 Uhr) – So. 28.10. (13:30 Uhr)

NORDIC WALKEN MIT SPIRITUELLEN IMPULSEN**Unterwegs mit Frauen der Bibel**

Leitung: Brigitte Eder

Fr. 26.10. (17:00 Uhr) – Di. 30.10. (09:30 Uhr)

TANZWOCHELENDE**„Wer aus der Reihe tanzt – lebt intensiver“ (Allan Guggenbühl)**

Leitung: Elisabeth Wiedemann, Karin Stippler, Raphael G. Jacob

Fr. 26.10. (17:00 Uhr) – So. 28.10. (13:30 Uhr)

2. KURSABSCHNITT**Jünger- und Jüngerinnenschulung für 20- ca. 45- Jährige**

Leitung: Sr. Emmanuela Hartman, Pfr. Dr. Michael Lechner

Fr. 26.10. (17:00 Uhr) – So. 28.10. (12:00 Uhr)

NOVEMBER**DIE HEILENDE KRAFT DER VERSÖHNUNG UND VERGEBUNG**

Leitung: Sr. Emmanuela Hartman, Pfr. Andreas Miesen

Do. 01.11. (12:00 Uhr) – So. 04.11. (12:00 Uhr)

KONTEMPLATIVE EXERZITIEN

Leitung: Br. Elias König OSB, Elisabeth Huber

Fr. 02.11. (17:00 Uhr) – So. 11.11. (09:30 Uhr)

CHRISTLICHE MEDITATION im Stil des Zen**„Es gibt vielerlei Lärm. Aber es gibt nur eine Stille.“****(Kurt Tucholsky)**

Leitung: P. Augustinus Pham OSB

Mi. 07.11. (17:00 Uhr) – So. 11.11. (13:30 Uhr)

ZEIT FÜR MICH, ZEIT FÜR GOTT

Leitung: Sr. Emmanuela Hartmann, Karin Kares

Fr. 16.11. (17:00 Uhr) – So. 18.11. (12:00 Uhr)

BIBELWOCHELENDE**Auf der Suche nach dem eigenen Weg mit biblischen Vorbildern**

Leitung: Barbara Leicht

Fr. 23.11. (17:00 Uhr) – So. 25.11. (13:30 Uhr)

EINFÜHRUNG IN DIE KONTEMPLATION

Leitung: P. Klaus Spiegel OSB, Br. Elias König OSB

Fr. 23.11. (17:00 Uhr) – So. 25.11. (13:30 Uhr)

VORTRAGSEXERZITIEN**Neugierig nach Gott**

Leitung: Abt Notker Wolf OSB

Mo. 26.11. (17:00 Uhr) – Fr. 30.11. (09:30 Uhr)

ADVENTLICHES BESINNUNGSWOCHELENDE**„wach auf - mach auf - UND STAUNE“**

Leitung: P. Theophil Gaus OSB

Fr. 30.11. (17:00 Uhr) – So. 02.12. (13:30 Uhr)

ADVENTSWOCHELENDE**Sehnsucht als Ursprung jeder Gottesbeziehung.**

Leitung: P. Claudius Bals OSB

Fr. 30.11. (17:00 Uhr) – So. 02.12. (13:30 Uhr)

KREATIVES WOCHENENDE

**Adventlicher Blumenschmuck und Gebinde:
„Aus Gott geboren werden“**

Leitung: Br. Fabian Wetzler OSB

Fr. 30.11. (17:00 Uhr) – So. 02.12. (13:30 Uhr)

DEZEMBER

STILLE WOCHE IM ADVENT

Leitung: P. Ludger Schäffer OSB

Mo. 03.12. (17:00 Uhr) – Fr. 07.12. (09:30 Uhr)

OBLATENEXERZITIEN

Betrachtung der Regeltexte

Leitung: P. Claudius Bals OSB

Mi. 05.12. (17:00 Uhr) – So. 09.12. (13:30 Uhr)

ADVENTSKURS

Leitung: P. Otto Betler OSB

Fr. 07.12. (17:00 Uhr) – So. 09.12. (13:30 Uhr)

CHRISTLICHE MEDITATION im Stil des Zen

Der Weg in die Tiefe - Die Geburt Gottes in der Seele spüren.

Leitung: P. Augustinus Pham OSB

Fr. 07.12. (17:00 Uhr) – So. 09.12. (13:30 Uhr)

...DA HABEN DIE DORNEN ROSEN GETRAGEN...

Leitung: Hannelore Morgenroth

Fr. 07.12. (17:00 Uhr) – So. 09.12. (13:30 Uhr)

3. KURSABSCHNITT

Jünger- und Jüngerinnenschulung für 20- ca. 45- Jährige

Leitung: Sr. Emmanuela Hartman, Pfr. Dr. Michael Lechner

Fr. 07.12. (17:00 Uhr) – So. 09.12. (12:00 Uhr)

EINKEHRTAG FÜR FRAUEN

„Vom Licht, das Hoffnung heißt“

Leitung: P. Rhabanus Petri OSB

Mo. 10.12. von 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Di. 11.12. von 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Mi. 12.12. von 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr

GREGORIANISCHER CHORAL UND MEDITATION IM ADVENT

Leitung: P. Timotheus Bosch OSB

Fr. 14.12. (17:00 Uhr) – So. 16.12. (13:30 Uhr)

EINKEHRTAG FÜR MÄNNER

Licht in der Finsternis

Leitung: P. Otto Betler OSB

Sa. 15.12. von 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr

OASENTAG

Aufbruch in die Stille

Leitung: Dr. Petra Altmann

Sa. 15.12. von 9:30 Uhr bis 17:00 Uhr

WEIHNACHTSKURS

Mitfeier der Weihnachtstage

Leitung: P. Claudius Bals OSB

Fr. 21.12. (17:00 Uhr) – Mi. 26.12. (13:30 Uhr)

EXERZITIEN ZUR JAHRESWENDE FÜR 20 – 50 JÄHRIGE

Leitung: Sr. Emmanuela Hartman, Pfr. Dr. Michael Lechner

Do. 27.12. (12:00 Uhr) – So. 30.12. (11:00 Uhr)

SILVESTERKURS

„Gott kann sich an deine Seite stellen oder kann dir einen Engel neben dich geben, der tut, was du nicht tun kannst.“

Johann Christoph Blumhardt

Leitung: P. Klaus Spiegel OSB und Team

Fr. 28.12. (17:00 Uhr) – Di. 01.01.19 (13:30 Uhr)





JANUAR

**Fr. 05.01. (17:00 Uhr) – EINFÜHRUNG IN DIE
So. 07.01. (13:30 Uhr) KONTEMPLATION**

Kontemplation ist eine Form des Betens, die in ein einfaches, achtames und absichtsloses Dasein vor oder in Gott einführen will. In mehreren Übungsschritten will das kontemplative Beten den Menschen zur Wahrnehmung dessen führen, was schon immer da ist und immer da sein wird: die Gegenwart Gottes. Das Verweilen in der Wahrnehmung des Atems und des Körpers, das Einüben der stillen Sitzhaltung werden unterstützt durch Übungen mit dem Leib, durch Kurzvorträge zum Thema „Kontemplation“ und durch Erfahrungsaustausch in der Gruppe. Einzelgespräche sind auf Wunsch hin möglich.

Die Tage finden im Schweigen statt (auch während der Mahlzeiten). Wer sich auf längere Zeiten der Stille (ca. 4 Stunden über den Tag verteilt) einlässt, sollte sich als psychisch belastbar einschätzen. An diesem Wochenende essen wir vegetarisch. Warme Socken und bequeme Kleidung bitte mitbringen. Wetterfeste Kleidung und gutes Schuhwerk sind zu empfehlen. Zielgruppe: Erwachsene, die sich nach Stille sehnen und eine ritstliche Form des einfachen Gebetes suchen.

Leitung: P. Klaus Spiegel OSB, Br. Elias König OSB
Pension: EZ/DU/WC 114,00 €
Kursgebühr: 75,00 €

**Mo. 08.01. (17:00 Uhr) – VORTRAGSEXERZITIEN
Fr. 12.01. (09:30 Uhr)**

Neugierig nach Gott

Viele Zeitgenossen meinen, ohne Gott ganz gut leben zu können. Vielleicht haben sie ein falsches Gottesbild. Wer ist Gott? Wie und wo finden wir ihn? Benediktiner sind zeitlebens auf der Suche nach Gott. Doch ist Gott in Jesus von Nazareth auf uns zugegangen und hat uns gezeigt, wer er ist: die unendliche, barmherzige Liebe – und genau darin bleibt er uns ein andauerndes Geheimnis.

Leitung: Abt Notker Wolf OSB
Pension: EZ/DU/WC 219,00 €
Kursgebühr: 65,00 €

**Fr. 19.01. (17:00 Uhr) – CHRISTLICHE MEDITATION
So. 21.01. (13:30 Uhr) im Stil des Zen & Qi Gong**

Die Suche nach der unschätzbaren Perle

„Wenn du dir eine Perle wünschst, such sie nicht in einer Wassertiefe. Wer Perlen finden will, muss bis auf den Grund des Meeres tauchen.“ (Rumi)

„Mit dem Himmelreich ist es wie mit einem Kaufmann, der Perlen suchte. Als er eine besonders wertvolle fand, verkaufte er alles, was er besaß und kaufte sie“ (Mt 13,46). Nachspüren, was das für das eigene Leben bedeutet. So werden Zugänge zu unseren innersten Sehnsüchten nach Sinn und Erfüllung geöffnet. Sitzen in der Stille, Qi Gong - Übungen, Klangschalen, spirituelle Impulse und zeitweise Schweigen.

Leitung: P. Augustinus Pham OSB, Reinhard Schirra
Pension: EZ/DU/WC 114,00 €
Kursgebühr: 90,00 €

FEBRUAR

**So. 11.02. (17:00 Uhr) – GEISTLICHE TAGE (EXERZITIEN)
Fr. 16.02. (09:30 Uhr) FÜR ORDENSFRAUEN**

„Lebe das Leben, das Du gewählt hast und liebe es.“

Blicke auf mein Leben als Ordensfrau - Leben - Lieben - Leiden.

Leitung: P. Tobias Merkt OSB
Pension: EZ/DU/WC 278,00 €
Kursgebühr: 90,00 €

Fr. 16.02. (17:00 Uhr) – | **MEDITATIVES WOCHENENDE**
So. 18.02. (13:30 Uhr)

Das Wesen der Menschlichkeit entfaltet sich nur in der Stille.

Nur ein ruhendes Gewässer wird wieder klar! Das Wesen der Menschlichkeit entfaltet sich nur in der Stille. Ohne sie verliert die Liebe alle Kraft ihrer Wahrheit und ihres göttlichen Segens. Dieses Wochenende bietet Übungen und Impulse die helfen, die eigene Aufmerksamkeit auf das Innere zu richten.

Es gibt Eüübungsmöglichkeiten und Hilfestellungen zum meditativen Beten (Sitzen in der Stille). Körperübungen, Klangschalen und Singen sollen unterstützen, liebende Verwandlung durch Gott zu erleben.

Darüber hinaus besteht die Möglichkeit zur Teilnahme am gemeinschaftlichen Stundengebet mit den Mönchen und zur Feier der Eucharistie, sowie zum Einzelgespräch und stille Zeiten für sich.

Leitung: P. Augustinus Pham OSB, Pfr. Reiner Hartmann

Pension: EZ/DU/WC 114,00 €

Kursgebühr: 90,00 €

Di. 20.02. – Di. 27.03. | **EXERZITIEN IM ALLTAG**

Jesus und ich >hören>sehen>lieben

Die Exerzitien im Alltag sind eine einfache Form des Lauschens auf Gott im eigenen Inneren. Bei einem wöchentlichen Treffen wird die Gruppe mit den Übungen vertraut gemacht, mit denen sich jeder in der darauf folgenden Woche befassen kann. Ohne sich unter Druck zu setzen, wird man selbst sehr darauf bedacht, sich die Zeit dafür zu nehmen.

Nach der Woche trifft man sich wieder und spricht über seine Erfahrungen und befasst sich mit dem Thema der kommenden Woche.

Sechs Treffen im Exerzitienhaus St. Ottilien, jeweils Dienstag von 19:30 Uhr bis 21:15 Uhr.

In dieser Zeit treffen sich alle Teilnehmer/-innen zum gemeinsamen Erfahrungsaustausch, Beten, Singen, Klangschalen, Sitzen in der Stille... Der Kurs ist eine Einheit: es ist nicht möglich nur zu den einzelnen Terminen zu erscheinen.

Leitung: P. Augustinus Pham OSB

Kursgebühr: 50,00 €

M Ä R Z

Fr. 23.03. (17:00 Uhr) – | **EXERZITIEN IN DER KARWOCHE**
Di. 27.03. (11:00 Uhr) | **FÜR 20- BIS 50- JÄHRIGE**
oder Do. 29.03.
(09:00 Uhr)

Sehnsucht nach Leben, Sehnsucht nach Gott

Aus dem Lärm und der Hektik des Alltags aussteigen und im schweigenden Hören mit sich selbst und Gott neu in Berührung kommen. Biblische Impulse, sowie verschiedene Meditationen und Körperwahrnehmungsübungen helfen, eine Antwort auf unsere Sehnsucht zu finden. Auf Wunsch mit Einzelbegleitung. Wer möchte, kann bis Gründonnerstag bleiben, um mehr in die innere Ruhe und ins Hören auf Gott zu kommen.

Infos und Anmeldung: Tel. 0831/540 560-0,

E-Mail: sr.emmanuela@web.de

Leitung: Sr. Emmanuela Hartmann, Pfr. Dr. Michael Lechner

A P R I L

Mi. 04.04. (17:00 Uhr) – | **CHRISTLICHE MEDITATION**
So. 08.04. (13:30 Uhr) | **im Stil des Zen & Yoga**

Der Mensch versucht, einen höheren Sinn zu sehen und mehr Energie und Herz in den Alltag zu bringen.

Martin Schleske ist überzeugt: „Gott spricht auf vielerlei Weise zu einem jeden Menschen. Nicht neben oder über dem Alltag, sondern inmitten des alltäglichen Geschehens können wir lernen, Gott zu „erhören.“

Elemente: Schweigetage, täglich 6 X 25 Minuten Sitzen in der Stille über den Tag verteilt, Gehmeditation im Garten; Yoga-Übungen, Klangschalen, spirituelle Impulse, Schweigen, Teezeremonie; Einzelgespräche mit dem Kursleiter; Stundengebete mit den Mönchen in der Klosterkirche; 3 Stunden Yoga am Tag.

Leitung: P. Augustinus Pham OSB, Dr. Iris Hafner

Pension: EZ/DU/WC 232,00 €

Kursgebühr: 120,00 €

So. 15.04. (17:00 Uhr) – KONTEMPLATIVE EXERZITIEN
Fr. 20.04. (09:30 Uhr)

„Kontemplative Exerziten“ sind intensive Zeiten der Stille, die in ein einfaches Dasein vor Gott einführen wollen. Diese Form setzt bei den Teilnehmer/innen psychische Belastbarkeit voraus und die Bereitschaft, sich auf den inneren Prozess und die Begleitung, sowie auf die gesamte Länge des Kurses einzulassen.

Elemente der Exerziten: Einführung und Anleitung zur Meditation – mehrere Stunden (4-5 Std.) gemeinsamer stiller Meditation – leichte Übungen zur Körperwahrnehmung – tägl. Eucharistiefeier – Einzelgespräche als Begleitung – durchgehendes Schweigen.

Das innere Lauschen auf den Namen Jesus Christus ist zentraler Bestandteil dieser Form der kontemplativen Haltung. Wer sich zu dieser Form der Exerziten zum ersten Mal entschließt, sollte in der Regel zunächst den Kurs „Einführung in die Kontemplation“ belegt haben. Andernfalls wird ein telefonisches Vorgespräch geführt werden.

Vegetarische Kost!

Leitung: Br. Elias König OSB, Elisabeth Huber

Pension: EZ/DU/WC 278,00 €

Kursgebühr: 220,00 €

MAI

Mo. 21.05. (17:00 Uhr) – EXERZITIEN
So. 27.05. (09:30 Uhr) FÜR ORDENSFRAUEN

Der Geist des Herrn erfüllt das All

Wie uns der Geist Gottes trotz der Ordensproblematik unserer Zeit froh und stark in der Nachfolge trägt und hält, wollen wir im Schweigen bei Vorträgen, durch die Teilnahme am Chorgebet der Mönche und täglicher Eucharistiefeier bedenken. Für Aussprache oder Beichtgelegenheit stehen der Kursleiter und Mitbrüder zur Verfügung.

Leitung: P. Claudius Bals OSB

Pension: EZ/DU/WC 337,00 €

Kursgebühr: 95,00 €

Sa. 27.05. (17:00 Uhr) – KONTEMPLATIVE EXERZITIEN
Fr. 01.06. (09:30 Uhr)

Ausführliche Kursbeschreibung auf S. 24

Leitung: P. Klaus Spiegel OSB, Maria Fischer

Pension: EZ/DU/WC 278,00 €

Kursgebühr: 220,00 €

Mi. 30.05. (17:00 Uhr) – KURZEXERZITIEN
So. 03.06. (12:00 Uhr)

Den eigenen Weg finden für 18- ca. 40-Jährige: Das MEHR in mir... Wege christlicher Berufung

Ausführliche Kursbeschreibung auf S. 55

Infos und Anmeldung: Tel. 0831/540 560-0,

E-Mail: sr.emmanuela@web.de

Leitung: Sr. Emmanuela Hartman, Pfr. Dr. Michael Lechner

JUNI

So. 10.06. (17:00 Uhr) – PRIESTEREXERZITIEN
Fr. 15.06. (09:30 Uhr)

Wege zu einer dynamischen Spiritualität: Freundschaft mit Christus

Wir entdecken mögliche Zugänge zu dieser Freundschaft (Wort der Bibel, Sakramente, Leiden der Menschen). Wir vertiefen, was im Einzelnen und in neuen Zellen von Kirche geschehen kann. Wir schauen auf mögliche Wirkungen dieser Freundschaft: Einheit der Kirchen, Dialog der Religionen, konkrete Diakonie, Friedensarbeit.

Leitung: Dr. Wilfried Hagemann

Pension: EZ/DU/WC 278,00 €

Kursgebühr: 150,00 €

JULI

Fr. 06.07. (17:00 Uhr) – MEDITATION UND MUSIK
So. 08.07. (13:30 Uhr)

„Singt Gott in eurem Herzen Psalmen, Hymnen und Lieder, wie sie der Geist eingibt“ (Kol 3,16)

„Wer singt, betet doppelt“, weiß der heilige Augustinus. In der Stille zur Ruhe kommen und aus der Stille zum Singen: Mit neuen geistlichen Liedern und Gesängen aus Taize. Gott allein gebührt Anbetung. Sitzen in der Stille, Singen, Körperübungen, Klangschalen, spirituelle Impulse und zeitweise Schweigen.

Leitung: P. Augustinus Pham OSB, Raphael G. Jacob

Pension: EZ/Etagendusche/-WC 94,00 €

Kursgebühr: 90,00 €

Fr. 20.07. (17:00 Uhr) – EINFÜHRUNG
So. 22.07. (13:30 Uhr) | IN DIE KONTEMPLATION

Ausführliche Kursbeschreibung auf S. 20

Leitung: P. Klaus Spiegel OSB, Elisabeth Huber

Pension: EZ/Etagendusche/-WC 94,00 €

Kursgebühr: 75,00 €

So. 22.07. (17:00 Uhr) – GEISTLICHE TAGE
Do. 26.07. (13:30 Uhr) | FÜR PRIESTER (Jubilare)

„Die Freude am Herrn ist Eure Stärke“ (Neh 8,10)

Leitung: Pfr. Georg Schneider

Pension: EZ/DU/WC 232,00 €

Kursgebühr: 70,00 €

Mo. 30.07. (17:00 Uhr) – SELBSTERLEBNIS IN
Fr. 03.08. (13:30 Uhr) | MEDITATION UND GESTALTEN

Einfach schöpferisch sein

Schön ist, wer ganz mit sich im Einklang ist: im Dasein und im Arbeiten mit Holz. Schöpferisch sein, schafft Lebensfreude: Es läßt den Kopf freier - den Körper entspannter - den Atem tiefer - die Wahrnehmung feiner - die Verbundenheit größer - das Leben lebendiger - die Gefühle leichter - das Herz weiter - die Liebe stärker und die Welt reicher werden!

Es besteht die Möglichkeit mit Holz, Stein und Ton zu arbeiten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Elemente: Geistliche Impulse, Gottesdienste, Stundengebete mit den Mönchen, Gesang, Bilder selbst gestalten (eigene Entwürfe), Sitzen in der Stille, Körperübungen, Klangschalen. Zeitweise Schweigen, Zeit für sich und Austausch in der Gruppe. Musik macht Freude. Wenn Sie gerne ihr eigenes Instrument spielen, bringen sie es doch mit.

Leitung: P. Augustinus Pham OSB, Anton Kotz

Pension: EZ/Etagendusche/-WC 192,00 €

Kursgebühr: 130,00 €

AUGUST

So. 05.08. (17:00 Uhr) – KONTEMPLATIVE EXERZITIEN
Sa. 11.08. (09:30 Uhr) |

Ausführliche Kursbeschreibung auf S. 24

Leitung: P. Klaus Spiegel OSB, Elisabeth Huber

Pension: EZ/Etagendusche/-WC 277,00 €

Kursgebühr: 250,00 €

SEPTEMBER

Fr. 14.09. (17:00 Uhr) – CHRISTLICHE MEDITATION
So. 16.09. (13:30 Uhr) | im Stil des Zen & Yoga

Der Herr lasse euch wachsen und reich werden in der Liebe zueinander und zu allen, wie auch wir euch lieben... (1 Thess 3,12)

„Alles Leid und alle Freude kommen aus der Liebe.“ (Meister Eckhart)
 „Lass mich jede Sekunde meines Lebens darauf achten, ob ich in der Liebe treu bin. Führe mich immer mehr in deine Liebe. Lass mich die Mauern durchbrechen, die den Strom deiner Liebe dämmern.

Reich werden durch das Warten auf dich und dich, auf alle, die an unsere Tür klopfen. Wir bitten sie herein und begrüßen sie in ihrer Sprache. Es könnte uns Gott selbst in Wort und Mensch begegnen.“ (Anette Steinbach)

Sitzen in der Stille, Yogaübungen, Klangschalen, spirituelle Impulse und zeitweise Schweigen.

Leitung: P. Augustinus Pham OSB, Dr. Iris Hafner

Pension: EZ/Etagendusche/-WC 94,00 €

Kursgebühr: 90,00 €

Fr. 21.09. (17:00 Uhr) – MEDITATION UND ÜBUNGEN
So. 23.09. (13:30 Uhr) | AM LEIB

„Leibhaftig werden“

Leitung: P. Benedikt Nettebrock OSB

Pension: EZ/Etagendusche/-WC 94,00 €

Kursgebühr: 70,00 €

So. 23.09. (17:00 Uhr) – FILMEXERZITIEN
Fr. 28.09. (09:30 Uhr) |

„Kommt, so seht ihr. Sie gingen also und sahen, wo seine Bleibe war.“ Joh 1, 39

Wie sehen wir? Was sehen wir? Welche Bilder bleiben in uns präsent und was bewirken sie?

In einer visuell ausgerichteten Kommunikationslandschaft haben Filme immer noch einen sehr hohen Wirkungsgrad: sie bewegen Gefühle, stärken Einsichten, stoßen ab oder öffnen Räume.

Was hat das mit Exerzitien zu tun? Die Exerzitien nach Ignatius von Loyola möchten dazu führen, den inneren Beweggründen unseres Menschseins auf die Spur zu kommen und diese in Verbindung zu Jesus zu bringen. Ausgehend von der Frage, wie ich in der letzten Zeit mein Leben gestaltet habe, möchten uns Exerzitien das Evangelium Jesus zum Kompass, zur Ausrichtung und ggf. zur Entscheidungshilfe für unser Leben und für unsere Berufung als Christ anbieten. Ausgewählte Filme und biblische Texte sollen diesem inneren Prozess dienen.

Wer also Exerzitien machen will, sollte die Bereitschaft mitbringen, sich auf so einen inneren Prozess, auf eine tägliches Begleitungsgepräch, auf durchgehendes Schweigen – auch während der Mahlzeiten und auf die tägliche Eucharistiefeier einzulassen. Bitte auch wetterfeste Kleidung und gutes Schuhwerk für draußen mitbringen.

Leitung: P. Klaus Spiegel OSB, Br. Elias König OSB

Pension: EZ/DU/WC 278,00 €

Kursgebühr: 170,00 €

Fr. 28.09. (17:00 Uhr) – | **CHRISTLICHE MEDITATION**
Mi. 03.10. (13:30 Uhr) | **im Stil des Zen & Tai Chi**

Fließende Bewegungen im Einklang mit dem Atem

Fließende Bewegung des Tai Chi unterstützt uns in der Meditation. Die Stille ermöglicht uns das Ankommen im Augenblick. Ruhige und fließende Bewegungen ermöglichen uns, uns näher zu kommen und Gott zu begegnen. Sitzen in der Stille, Tai Chi, spirituelle Impulse und teilweises Schweigen.

Leitung: P. Augustinus Pham OSB, Reinhard Schirra
 Pension: EZ/DU/WC 291,00 €
 Kursgebühr: 150,00 €

Fr. 28.09. (17:00 Uhr) – | **KONTEMPLATIVE EXERZITIEN**
Sa. 06.10. (09:30 Uhr)

Ausführliche Kursbeschreibung auf S. 24

Leitung: Br. Elias König OSB, Martina Klenk
 Pension: EZ/Etagendusche/-WC 375,00 €
 Kursgebühr: 280,00 €

O K T O B E R

Fr. 05.10. (17:00 Uhr) – | **EXERZITIEN**
Do. 11.10. (09:30 Uhr) | **FÜR ORDENSFRAUEN**

Die Sehnsucht nach Gott schenkt Freude und Kraft

Der Kurs findet im Schweigen mit täglicher Eucharistiefeier, Anbetung und der Möglichkeit der Teilnahme am Chorgebet der Mönche statt. Die Vorträge sollen der Ermutigung zur Nachfolge in einer glaubensschweren Zeit dienen und unserm Herzen Frieden und Freude bringen. Für Aussprache oder Beichtgelegenheit stehen der Kursleiter und Mitbrüder zur Verfügung.

Leitung: P. Claudius Bals OSB
 Pension: EZ/DU/WC 337,00 €
 Kursgebühr: 95,00 €

Fr. 19.10. (17:00 Uhr) – | **STILLE FÜR SUCHENDE**
So. 21.10. (13:30 Uhr)

Wie kann man denn so was glauben: Gott???

Etliche Menschen haben eine Sehnsucht nach Antworten auf ihre Lebensfragen, aber scheuen sich, auf die eine oder andere religiöse Ebene als Antwort festgelegt oder vereinnahmt zu werden. Die Stille ist zunächst ein neutraler „Ort“, um den eigenen Fragen Raum zu geben, aber auch darüber hinaus zu gehen. In ihr muss nichts geleistet oder verneint oder bejaht werden. Die Stille erlaubt mir auch, das Laute um mich herum loszulassen. Sie ist Grundlage aller Klänge und Worte. Die Stille erlaubt der Frage „wer bin ich?“ da zu sein. Das setzt aber auch voraus, dass jemand psychisch stabil ist, um sich auch selbst begegnen zu können. Und Vorsicht! Das Ganze findet in einem Kloster statt! Also doch wieder Gott??? Nun, vielleicht hat ja doch jemand Fragen an oder über Gott und an dem, was da so zusammenhängt mit diesen Fragen.

Kurselemente: Hinführung zum Sitzen in Stille, Körper- und Atemwahrnehmungsübungen, Wahrnehmung der Natur, ganztägiges Schweigen, Vorträge, Gruppenaustausch, nach Anfrage Einzelgespräch, Übungen mit dem Leib.

Bitte, bequeme Kleidung und wetterfeste Sachen für draußen mitbringen.

Vegetarische Kost!

Leitung: P. Klaus Spiegel OSB, Br. Elias König OSB
 Pension: EZ/Etagendusche/-WC 94,00 €
 Kursgebühr: 85,00 €

Mi. 24.10. (17:00 Uhr) – | **KONTEMPLATION UND**
So. 28.10. (13:30 Uhr) | **FOTOGRAFIE**

Die kontemplative Haltung ist ein stilles und staunendes Verweilen in der Gegenwart Gottes, die Wahrnehmung des Heiligen, das durch alle Dinge hindurch scheint. Gerade durch das bewusste Ausschauhhalten nach einem Motiv, kann die Verbindung von Kontemplation und Fotografie uns helfen, diese Wahrnehmung zu stärken und ihr Ausdruck zu verleihen.

Diese Tage, die im Schweigen stattfinden, sind für jene gedacht, die ganz bewusst die Stille und viel Zeit für sich selbst und Gott suchen. Zeiten der gemeinsamen, stillen Meditation werden uns in die kontemplative Haltung der Wahrnehmung führen. Dazwischen kann jeder für sich selbst mit seiner Kamera in der wunderschönen Umgebung St. Ottilien's jener Spur Gottes in allen Dingen nachspüren.

Erfahrung im kontemplativen Gebet ist hilfreich aber nicht notwendig. Eine einfache Kamera ist vollkommen ausreichend.

Leitung: Br. Elias König OSB
 Pension: EZ/Etagendusche/-WC 192,00 €
 Kursgebühr: 120,00 €

NOVEMBER

Fr. 02.11. (17:00 Uhr) – KONTEMPLATIVE EXERZITIEN
So. 11.11. (09:30 Uhr)

Ausführliche Kursbeschreibung auf S. 24

Leitung: Br. Elias König OSB, Elisabeth Huber

Pension: EZ/Etagendusche/-WC 424,00 €

Kursgebühr: 300,00 €

Mi. 07.11. (17:00 Uhr) – CHRISTLICHE MEDITATION
So. 11.11. (13:30 Uhr) im Stil des Zen

„Es gibt vielerlei Lärm. Aber es gibt nur eine Stille.“ (Kurt Tucholsky)

Es gibt viele Arten von Lärm, es gibt aber nur eine Stille. Meditation ist ein sehr wirksamer Weg, uns wieder mit dem inneren Selbst zu verbinden. Auf diese Art vertieft sich unser Glaube und wir finden verstärkt Friede und Freude im Leben.

Elemente: Schweigetage, täglich 9 X 25 Minuten Sitzen in der Stille über den Tag verteilt, Gehmeditation im Garten; Yoga und Qi Gong-Übungen, Klangschalen, spirituelle Impulse, Schweigen, Teezeremonie; Einzelgespräche mit dem Kursleiter; Stundengebete mit den Mönchen in der Klosterkirche.

Max 12 Teilnehmer.

Leitung: P. Augustinus Pham OSB

Pension: EZ/DU/WC 232,00 €

Kursgebühr: 120,00 €

Fr. 23.11. (17:00 Uhr) – EINFÜHRUNG IN DIE
So. 25.11. (13:30 Uhr) KONTEMPLATION

Ausführliche Kursbeschreibung auf S. 20

Leitung: P. Klaus Spiegel OSB, Br. Elias König OSB

Pension: EZ/Etagendusche/-WC 94,00 €

Kursgebühr: 75,00 €

Mo. 26.11. (17:00 Uhr) – VORTRAGSEXERZITIEN
Fr. 30.11. (09:30 Uhr)

Neugierig nach Gott

Ausführliche Kursbeschreibung auf S. 21

Leitung: Abt Notker Wolf OSB

Pension: EZ/DU/WC 219,00 € oder EZ/ Etagendusche/-WC 179,00 €

Kursgebühr: 65,00 €

DEZEMBER

Mo. 03.12. (17:00 Uhr) – STILLE WOCHE IM ADVENT
Fr. 07.12. (09:30 Uhr)

Impulse zum Nachdenken und Meditieren, Anregungen durch Bilder und Musik, tägliche Eucharistiefeier, Gelegenheit zur Teilnahme an den klösterlichen Gebetszeiten sowie persönliche stille Zeit wollen uns am Beginn des Advent zu Ruhe und Besinnung führen.

Leitung: P. Ludger Schäffer OSB

Pension: EZ/DU/WC 219,00 €

Kursgebühr: 115,00 €

Mi. 05.12. (17:00 Uhr) – OBLATENEXERZITIEN
So. 09.12. (13:30 Uhr)

Betrachtung der Regeltexte

In der Betrachtung der Regeltexte fahren wir mit dem 62. Kap. fort. Die Exerziten finden im Schweigen mit Vorträgen, mit Anbetung, Teilnahme am Chorgebet der Mönche und täglicher Eucharistiefeier statt.

Leitung: P. Claudius Bals OSB

Pension: EZ/DU/WC 232,00 €

Kursgebühr: 50,00 €

Fr. 07.12. (17:00 Uhr) – CHRISITLICHE MEDITATION
So. 09.12. (13:30 Uhr) im Stil des Zen

**Der Weg in die Tiefe - Die Geburt Gottes in der Seele spüren
 Würde Gott in Bethlehem auch tausendfach geboren, und nicht einmal in dir selbst, du wärest immerdar verloren! (Silesius)**

Die Adventszeit beginnt in den Herzen eines jeden Menschen. Licht ist etwas, das sich im Inneren entfaltet und nach außen strahlt. Wir laden Sie ein, sich mit anderen Menschen auf das Fest der Menschwerdung Gottes vorzubereiten, dieses Ereignis, und auch unsere „Menschwerdung“ zu feiern.

Es gibt eine große Suche und eine tiefe Sehnsucht nach Menschlichkeit, nach Halt, Orientierung und verlässlichem Lebensinn. Sitzen in der Stille, Yoga und Qi Gong-Übungen, Klangschale, spirituelle Impulse und zeitweise Schweigen.

Leitung: P. Augustinus Pham OSB

Pension: EZ/Etagendusche/-WC 94,00 €

Kursgebühr: 65,00 €

**Fr. 14.12. (17:00 Uhr) – GREGORIANISCHER CHORAL
So. 16.12. (13:30 Uhr) UND MEDITATION IM ADVENT**

Die Psalmen sind das Gebetbuch der Kirche und vieler Menschen. Sie werden seit alters her rezitiert, meditiert und in Form des Gregorianischen Chorals gesungen. Wir werden an diesem Wochenende ausgewählte Gesänge des Gregorianischen Chorals aus der Adventszeit einüben und diese Texte meditieren.

Leitung: P. Timotheus Bosch OSB
Pension: EZ/DU/WC 114,00 €
Kursgebühr: 70,00 €

**Do. 27.12. (12:00 Uhr) – EXERZITIEN ZUR JAHRESWENDE
So. 30.12. (11:00 Uhr) FÜR 20 – 50 JÄHRIGE**

Die Zeit zwischen den Jahren lädt ein, inne zu halten und Bilanz zu ziehen. Was will Gott mir im Blick auf das vergangene Jahr zeigen? Und wohin soll es im neuen Jahr gehen?
Einzelgespräch auf Wunsch.

Infos und Anmeldung: Tel. 0831/540 560-0,
E-Mail: sr.emmanuela@web.de
Leitung: Sr. Emmanuela Hartman, Pfr. Dr. Michael Lechner



FEBRUAR

**Fr. 16.02. (17:00 Uhr) – VERGEBUNG DER SÜNDEN
So. 18.02. (13:30 Uhr)**

In der langen Geschichte der christlichen Kirche gibt es sehr viele Gebräuche, die Vergebung der Sünden zu ermöglichen, zu erleichtern, und zu feiern: Bußübungen, Fasten, Wallfahrt, Almosen, Beichten, Eucharistie, Taufe, Bibel. „Was macht es für dich im 21. Jahrhundert leichter, die Vergebung zu geben und zu akzeptieren?“ Grundlage des Kurses ist „The Future of the Sacrament of Penance“ von Frank O’Loughlin.

Leitung: P. Otto Betler OSB
Pension: EZ/DU/WC 114,00 €
Kursgebühren: 70,00 €

MÄRZ

**12.03. &
13.03. &
14.03. von
09:00 Uhr bis 16:00 Uhr** | EINKEHRTAG FÜR FRAUEN

„Fasten und festen, kochen und essen: biblische Rezepte für das Fest des Lammes“

Anmeldung nicht erforderlich!

Leitung: P. Otto Betler OSB
Kosten pro Person: 23,00 €

Fr. 16.03. (17:00 Uhr) – LENTEN RETREAT FOR ENGLISH
So. 18.03. (13:30 Uhr) SPEAKERS

Your English does not have to be perfect to enjoy this course. It is a chance to see the traditional penitential practices of Lent through modern eyes. What do psychology, medicine, and inter-religious studies tell us about the advantages or dangers of doing penance?

Leitung: P. Otto Betler OSB
 Pension: EZ/DU/WC 114,00 €
 Kursgebühr: 70,00 €

Sa. 17.03. von EINKEHRTAG FÜR MÄNNER
09:00 Uhr bis 16:00 Uhr

„Ich glaube...“

Anmeldung nicht erforderlich!

Leitung: P. Rhabanus Petri OSB
 Kosten pro Person: 23,00 €

Mi. 21.03. von OASENTAG
09:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Vom „rechten Maß“ im Leben

Der Ordensvater Benedikt nimmt in seiner Regel immer wieder Bezug auf das „rechte Maß“. Bei Gebet und Arbeit, bei Ruhe und Bewegung, beim Reden und Schweigen, bei Speise und Trank - er wendet dieses rechte Maß“ eigentlich für alle Lebensbereiche an. Es ist ein Maßstab für das Alltägliche.

Es ist jedoch nicht immer einfach, das „rechte Maß“ auszuloten - gerade in der Hektik des Alltags. Manchmal verlieren wir es aus den Augen, hin und wieder finden wir es gar nicht.

An diesem Tag werden wir inne halten und die Bereiche betrachten, in denen unser Leben ein wenig aus der Balance geraten ist. Anhand von Übungen, Gesprächen und Meditationen suchen wir Wege, das „rechte Maß“ in unseren Alltag zu integrieren.

Leitung: Dr. Petra Altmann
 Verpflegung: 20,00 €
 Kursgebühr: 45,00 €

Do. 29.03. (15:00 Uhr) – OSTERKURS
Mo. 02.04. (13:30 Uhr)

Mitfeier der Kar- und Osterliturgie für Erwachsene

Die benediktinische Liturgie entfaltet sich gerade zu den Kar- und Ostertagen in besonders feierlicher Weise. Die Teilnehmer des Kurses sind eingeladen, das Leiden und die Auferstehung des Herrn in der Liturgie mit zu vollziehen. Vorträge und Gespräche sollen dem tieferen Verständnis der Erlösungstat Christi dienen und in uns eine tiefgreifende Hoffnung auf unsere eigene Vollendung mit Leib und Seele in der Herrlichkeit Gottes wecken.

Leitung: P. Claudius Bals OSB
 Pension: EZ/DU/WC 232,00 €; DZ/DU/WC 200,00 €
 Kursgebühr: 55,00 €

Do. 29.03. (14:30 Uhr) – OSTERKURS
Mo. 02.04. (13:30 Uhr) FÜR JUNGE ERWACHSENE

Jeder von uns macht Entwicklungen durch. Es gibt in uns ein großes Wachsen, das - egal ob wir wollen oder nicht - zum Stillstand kommt. Zeiten der inneren Einkehr, vielleicht auch der Krisen, die etwas in uns selbst verändern. Doch bleiben wir dort nicht stehen, lassen wir uns Flügel wachsen und in neuer Gestalt in diese Welt treten.

Das Leiden, der Tod und die Auferstehung Jesu wurden schon in frühchristlicher Zeit mit dem Symbol des Schmetterlings ausgedrückt.

Feiern Sie gemeinsam mit uns diese Tage im Singen (auch als Chor in der Klosterkirche), Tanzen, Meditieren, Schweigen und geselligem Beisammensein der Liebe Gottes in unserem Leben.

Leitung: P. Klaus Spiegel OSB und Team
 Pension: EZ/DU/WC 232,00 €; DZ/DU/WC 200,00 €
 Kursgebühr: 55,00 €

APRIL

Di. 03.04. (17:00 Uhr) – KLOSTER AUF ZEIT
So. 08.04. (13:30 Uhr)

Als Benediktiner leben wir nach dem Motto „Ora et labora et lege“ - „Bete und arbeite und lese“. Wir bieten an, dieses Leben während des Kurses mit uns zu teilen. Ein Angebot für junge Männer zwischen 18 und 40 Jahren, die den Klosteralltag einmal näher kennen lernen wollen oder für sich prüfen möchten, ob ein Leben als Benediktiner für sie das Richtige ist.

Infos und Anmeldung per E-Mail: klosteraufzeit@ottilien.de
 Leitung: P. Otto Betler OSB, Br. Markus Weiß OSB

Fr. 20.04. (17:00 Uhr) – EIN BIBLISCHER BLICK
So. 22.04. (13:30 Uhr) AUF DAS ALTER

Mit jedem Tag weiser - oder nur älter?

Auch schon die biblischen Menschen haben sich mit ihrem Alter auseinandergesetzt. Von Abraham heißt es, er wäre „alt und lebenssatt“ mit 175 Jahren gestorben. Mose dagegen sei „schon“ mit 120 Jahren gestorben, doch „seine Augen waren nicht schwach geworden und seine Kraft nicht verfallen“. Nicht die hohe Zahl war das Ziel, sondern die Frage, wie man alt wurde. Was sagt die Bibel dazu?

Leitung: Barbara Leicht
 Pension: EZ/DU/WC 114,00 €
 Kursgebühr: 130,00 €

M A I

So. 06.05. von
09:00 Uhr bis 16:30 Uhr

BRAUTLEUTETAG

Was ist uns für die gemeinsame Beziehung wichtig? Wie gehen wir als Eheleute mit Verschiedenheiten um? Wie gestalten wir eine gemeinsame Kommunikationsstruktur? Was bedeutet die Ehe als Sakrament? Wie können wir unsere kirchliche Trauung gestalten, damit der Tag ein persönliches Fest wird? P. Otto und verheiratete Paare geben Impulse für einen guten Start ins Eheleben. Der Tag bietet außerdem Zeit, um in der Alltagshektik und Vorbereitung mit dem Partner/in und anderen Paaren ins Gespräch zu kommen.

Leitung: P. Otto Betler OSB und Team

Kosten pro Person: 22,00 €

Mi. 09.05. – So. 13.05.

BESINNUNGSTAGE IM
KLÖSTERL AM WALCHENSEE

Erschrecken ehrlich und direkt - Fragen, die Jesus stellt!

Jesus urteilt nicht sondern stellt die wegweisende Frage und bringt den Menschen so zum Wesentlichen seiner Menschwerdung. Fragen sind wie Angelhaken.

Leitung: Erzabt Wolfgang Öxler OSB und Team

Mi. 09.05. (17:00 Uhr) –
So. 13.05. (13:30 Uhr)

BETEN UND ARBEITEN

Wer das Motto des Benediktinerordens näher kennenlernen will - ob Mann oder Frau- ist herzlich eingeladen, mit den Mönchen Liturgie und Chorgebet zu feiern, Impulse aus der Regel des heiligen Benedikt zu Lebensgestaltung zu erhalten und im Garten der Klosteranlage mitzuarbeiten.

Die Unterbringung und Verpflegung erfolgt im Exerzitienhaus. (Programm erhältlich!)

Leitung: Br. Fabian Wetzel OSB

Pension: EZ/DU/WC 232,00 €

Fr. 18.05. (17:00 Uhr) –
Mo. 21.05. (13:30 Uhr)

PFINGSTKURS

„Die Liebe Gottes ist ausgegossen in unsere Herzen durch den Heiligen Geist, der uns gegeben ist. Röm 5, 5

Liebe ist nicht immer Liebe, sagen manche. „Gott ist die Liebe“ sagen die ersten Christen, wie es im Johannesbrief steht. Vielleicht müssen wir dem Heiligen Geist erlauben, uns Gottes Liebe zu „erklären“, damit wir verstehen lernen was „Liebe“ heißt oder heißen kann. In Stille, im Singen und Tanzen, in der Begegnung im Gespräch, in der Feier der Mönchsliturgie oder im persönlichen Gebet wollen wir dem Heiligen Geist Raum und Zeit geben.

Leitung: Erzabt Wolfgang Öxler OSB und Team

Pension: EZ/DU/WC 173,00 €; DZ/DU/WC 149,00 €

Kursgebühr: 55,00 €

Do. 31.05. (17:00 Uhr) –
So. 03.06. (13:30 Uhr)

BESINNUNGSTAGE

Nimm Dir Zeit für Dich und Gott!

In der Hektik des Alltags bleibt oft zu wenig Zeit für uns selbst und für unseren Glauben. Wir möchten in diesem Kurs zur inneren Ruhe kommen und unsere Beziehung zu Gott vertiefen. Durch Stille, Meditation, spirituelle Impulse, durch das Erleben von Gemeinschaft, Gesprächen, Gebeten, Liedern, Musik, Natur und Bewegung wollen wir zu uns selbst und unseren inneren Kraftquellen finden, damit wir gestärkt und im Glauben bestärkt in unseren Alltag zurückkehren können.

Leitung: Br. Matthäus Mayer OSB, Stephanie Mende

Pension: EZ/DU/WC 173,00 €

Kursgebühr: 95,00 €

JUNI

Fr. 08.06. (17:00 Uhr) – | **BIBLISCH-WELTKIRCHLICHES**
So. 10.06. (14:00 Uhr) | **WOCHENENDE**
für Familien und Alleinerziehende

Auf Glaubensreise nach Afrika

Am Beispiel der beiden Länder Tansania und Burkina Faso spüren wir dem faszinierenden Kontinent Afrika nach. An diesem Wochenenden wollen wir Land und Leute, (religiöse) Sitten und Gebräuche kennenlernen (u.a. durch einen Besuch der Missionsausstellung) und dabei auch über unseren eigenen Glauben nachdenken und miteinander ins Gespräch kommen.

Dies soll auf kreative Weise teils gemeinsam, teils Erwachsene und Kinder getrennt voneinander geschehen. Das Element des Bibel-Teilens sowie weltkirchlich-spirituelle Impulse werden an diesem Wochenende ebenso ihren Platz haben.

Die Kinderbetreuung wird angeboten von jungen Erwachsenen, die als Freiwilligendienstler längere Zeit im Ausland gewirkt haben. Eine Ermäßigung für Familien und Alleinerziehende, für die der finanzielle Beitrag schwer aufzubringen ist, ist auf Nachfrage möglich.

Infos und Anmeldung: Tel. 0821/3166-3111,

E-Mail: weltkirche@bistum-augsburg.de

Kooperation der Abteilung Mission – Entwicklung – Frieden der Diözese Augsburg, der Ehe- und Familienseelsorge der Diözese Augsburg sowie dem päpstlichen Missionswerk missio in München

Fr. 15.06. (17:00 Uhr) – | **SCHNUPPERWOCHENENDE**
So. 17.06. (13:30 Uhr)

Lebendige Zugänge zur Bibel

„Die Bibel gleicht einem Acker, der nie abgeerntet werden kann und deshalb nie öde und leer daliegt. Sie gleicht einer Quelle, die beständig fließt und umso reichlicher strömt, je mehr man daraus schöpft.“ (Ephraim der Syrer)

Die Bibel ist wirklich ein Buch voller Leben und tiefer Glaubenserfahrungen, das uns selbst an mehr Leben bringen will.

Die Bibel, das Fundament unseres Glaubens, besser zu verstehen und als Lebens- und Glaubensstärkung zu erfahren, dafür braucht es Zugänge, durch die solches gefördert wird.

Lebendige Methoden machen Freude, sind spannend und haben vor allem mit dem konkreten Leben zu tun und darin Auswirkungen. Das wollen wir in vielfältiger Weise einüben.

Leitung: Anneliese Hecht

Pension: EZ/DU/WC 114,00 €

Kursgebühr: 85,00 €

Fr. 22.06. (17:00 Uhr) – | **BESINNUNGSWOCHENENDE**
So. 24.06. (13:30 Uhr)

Im Segen nach Gott schenkt Freude und Kraft

Wenn Schönes bewusst aufgenommen wird, wirkt es in uns weiter. Begegnungen mit dem Schönen in Natur und Kunst wollen uns in diesen Tagen helfen, die Freude am Schönen in uns wahrzunehmen und als Segen zu erfahren. Impulsvorträge, Meditationen, Gebet und Eucharistie sind Elemente des Wochenendes.

Leitung: P. Claudius Bals OSB

Pension: EZ/DU/WC 114,00 €

Kursgebühr: 70,00 €

So. 24.06. von | **BRAUTLEUTETAG**
09:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Ausführliche Kursbeschreibung auf S. 36

Leitung: P. Otto Betler OSB und Team

Kosten pro Person: 22,00 €

JULI

So. 15.07. | **BENEDIKTUSFEST**

09.15 Uhr Pontifikalamt

SEPTEMBER

Mo. 03.09. (17:00 Uhr) – | **KLOSTER AUF ZEIT**
So. 09.09. (13:30 Uhr)

Ausführliche Kursbeschreibung auf S. 35

Infos und Anmeldung per E-Mail: klosteraufzeit@ottilien.de

Leitung: P. Otto Betler OSB, Br. Markus Weiß OSB

Fr. 21.09. (17:00 Uhr) – | **CHORALSINGEN**
So. 23.09. (13:30 Uhr)

Der Gregorianische Choral ist die Grundlage der abendländischen Musik, aus der sich unsere Musikgeschichte entwickelt hat. Mit Hymnen, Antiphonen, Psalmen, Versikeln und anderen finden wir hier eine Vielfalt von musikalischen Formen, die in der heutigen liturgischen Musik bisweilen in Vergessenheit gerät. Wir wollen im gemeinsamen Singen diese verschiedenen musikalischen Formen kennenlernen und erleben.

Leitung: P. Regino Schüling OSB

Pension: EZ/DU/WC 114,00 €

Kursgebühr: 70,00 €

Fr. 21.09. (16:00 Uhr) – | WORKSHOP
So. 23.09. (16:00 Uhr)

Stretching the body - stretching the soul: Mit Leib und Seele Gott spüren

Die Seele tanzen lassen und mit dem Leib beten, ist eine spannende Erfahrung, zu der dieser Workshop einlädt. Körperliche Übungen, die aus dem klassischen indischen Tanz stammen, und Yoga-Elemente sowie Atemübungen integrieren, eröffnen eine neue Dimension der Spiritualität. In einer Atmosphäre der Entspannung spüren Sie Gottes Dasein in Ihrem Leben nach. Gott in allen Dingen finden und mit Körper, Geist und Seele preisen, ist das Lebensmotto von Pater Saju.

„In meinen Workshops erleben die Teilnehmenden, dass Gott den Menschen nicht nur einen Verstand gegeben hat, sondern auch Leib und Seele“, sagt der Jesuit. „Für ein Leben mit Tiefgang und Balance braucht es alle Dimensionen: Körper, Geist, Seele. Mir ist wichtig, dass wir uns Gottes Lebensatem in uns bewusst machen und das Wirken seines Geistes mitten in unserem Leben entdecken.“ (Programm erhältlich!)

Infos und Anmeldung: Tel. 089/5162-207,

E-Mail: m.roppelt@missio.de

Leitung: P. Dr. Saju George Moolamthurithil SJ

Fr. 28.09. (17:00 Uhr) – | BESINNUNGSWOCHE
So. 30.09. (13:30 Uhr) | MIT BIBLIOLOG

Zeit für Leib und Seele

„Eine Himalaya-Expedition hat den ersten Pass überschritten und macht Rast. Als der europäische Leiter wieder zum Aufbruch mahnt, rührt sich keiner der indischen Träger. Erst nach mehrmaliger Nachfrage antwortet einer: Wir müssen warten, bis unsere Seelen nachgekommen sind!“ Unser Alltag fordert uns in vielfältiger Hinsicht und ist auf seine Weise vielleicht so anstrengend wie eine Himalaya-Expedition.

Umso wichtiger sind Zeiten, in denen wir Atem holen, Überblick und Orientierung gewinnen können. Dazu lädt Sie dieses Wochenende ein. Sie werden Zeit für sich haben, biblische Texte in der Gruppe auslegen mit der Methode Bibliolog, Gelegenheit bekommen zum Austausch und zu kreativer Arbeit, zur Teilnahme am Stundengebet der Mönche und am Sonntagsgottesdienst.

Leitung: Bernhard Götz

Pension: EZ/DU/WC 114,00 €

Kursgebühr: 75,00 €

Fr. 28.09. (17:00 Uhr) – | JÜNGER- UND JÜNGERINNEN-
So. 30.09. (12:00 Uhr) | SCHULUNG für 20 - ca. 45 Jährige

Die Schulung bietet die Chance das eigene Christsein zu vertiefen, die eigene Spiritualität zu entdecken und die persönliche Spur als Jünger oder Jüngerin in der Nachfolge Jesu zu finden. Das Angebot bietet Vertiefung in Themen des Glaubens und Gebets, Entdeckung des eigenen christlichen Lebensstils und Intensivzeit von Exerzitien zur Berufungsklä rung und Vertiefung der Gottesbeziehung.

Der Kurs ist offen für alle Wege des Christseins.

2. Kursabschnitt: Fr. 26.10. (17:00 Uhr) – So. 28.10. (12:00 Uhr),

3. Kursabschnitt Fr. 07.12. – So. 09.12. (12:00 Uhr),

Kurzexerzitien Do. 17.01.(17:00 Uhr) – So. 20.01.19 (12:00 Uhr) Für **Unentschlossene gibt es am 1. Kurswochenende die Möglichkeit zu „schnuppern“ und sich dann erst für die anderen Wochenenden anzumelden.**

Infos und Anmeldung: Tel. 0831/540 560-0,

E-Mail: sr.emmanuela@web.de

Leitung: Sr. Emmanuela Hartman, Pfr. Dr. Michael Lechner

O K T O B E R

So. 14.10. | WELTMISSIONSSONNTAG

09.15 Uhr Pontifikalamt

Fr. 12.10. (14:00 Uhr) – | KLOSTERMARKT
So. 14.10. (18:00 Uhr)

Mi. 24.10. (17:00 Uhr) – | BETEN UND ARBEITEN
So. 28.10. (13:30 Uhr)

Ausführliche Kursbeschreibung auf S. 36

Leitung: Br. Fabian Wetzel OSB

Pension: EZ/DU/WC 232,00 €

Fr. 26.10. (17:00 Uhr) – | 2. KURSABSCHNITT
So. 28.10. (12:00 Uhr)

Jünger- und Jüngerinnenschulung für 20- ca. 45- Jährige

Ausführliche Kursbeschreibung auf S. 41

Infos und Anmeldung: Tel. 0831/540 560-0,

E-Mail: sr.emmanuela@web.de

Leitung: Sr. Emmanuela Hartman, Pfr. Dr. Michael Lechner

NOVEMBER

Fr. 23.11. (17:00 Uhr) – BIBELWOCHELENDE
So. 25.11. (13:30 Uhr)

Auf der Suche nach dem eigenen Weg mit biblischen Vorbildern

Lebenswege verlaufen nicht immer gradlinig, das gilt für heute genauso wie für biblische Lebensgeschichten. Auch biblische Biografien weisen Brüche und Neuorientierungen auf, die für die Betroffenen nicht immer einfach waren. Biblische Vorbilder sind u. a. Elija und Jakob oder auch die Jünger Jesu.

Leitung: Barbara Leicht
 Pension: EZ/DU/WC 114,00 €
 Kursgebühren: 130,00 €

Fr. 30.11. (17:00 Uhr) – ADVENTLICHES BESINNUNGS
So. 02.12. (13:30 Uhr) WOCHELENDE

„wach auf - mach auf - UND STAUNE“

Einstimmung in den Advent mit Besinnung, Meditation, Symbolen, sonntäglicher Eucharistie und Gelegenheit zur Teilnahme am Chorgebet der Mönche

Leitung: P. Theophil Gaus OSB
 Pension: EZ/DU/WC 114,00 €
 Kursgebühren: 70,00 €

Fr. 30.11. (17:00 Uhr) – ADVENTSWOCHELENDE
So. 02.12. (13:30 Uhr)

Sehnsucht als Ursprung jeder Gottesbeziehung.

Die Sehnsucht nach dem Grenzenlosen ist kein Gotteswahn, sondern liegt in der Struktur unserer Seele und unserer Sinne. Mit Impulsvorträgen, Gesprächen und im gemeinsamen Beten und Singen wollen wir dieser inneren Struktur nachspüren.

Leitung: P. Claudius Bals OSB
 Pension: EZ/DU/WC 114,00 €
 Kursgebühren: 70,00 €

DEZEMBER

Fr. 07.12. (17:00 Uhr) – ADVENTSKURS
So. 09.12. (13:30 Uhr)

Das Evangelium nach Johannes beschreibt die Menschwerdung Christi als Logos, der Fleisch geworden ist. In Vorbereitung auf Weihnachten erforschen wir dieses Evangelium, um sein Fleischwerdungsgeheimnis zu entdecken.

Leitung: P. Otto Betler OSB
 Pension: EZ/DU/WC 114,00 €
 Kursgebühren: 70,00 €

Fr. 07.12. (17:00 Uhr) – 3. KURSABSCHNITT
So. 09.12. (12:00 Uhr)

Jünger- und Jüngerinnenschulung für 20- ca. 45- Jährige

Ausführliche Kursbeschreibung auf S. 41

Infos und Anmeldung: Tel. 0831/540 560-0,

E-Mail: sr.emmanuela@web.de

Leitung: Sr. Emmanuela Hartman, Pfr. Dr. Michael Lechner

10.12. &
11.12. &
12.12. von
09:00 Uhr bis 16:00 Uhr

EINKEHRTAG FÜR FRAUEN

„Vom Licht, das Hoffnung heißt“

Anmeldung nicht erforderlich!

Leitung: P. Rhabanus Petri OSB

Kosten pro Person: 23,00 €

Sa. 15.12. von
09:00 Uhr bis 16:00 Uhr

EINKEHRTAG FÜR MÄNNER

Licht in der Finsternis

Anmeldung nicht erforderlich!

Leitung: P. Otto Betler OSB

Kosten pro Person: 23,00 €

Fr. 21.12. (17:00 Uhr) – WEIHNACHTSKURS
Mi. 26.12. (13:30 Uhr)

Mitfeier der Weihnachtstage

Ein Angebot für alle, die das weihnachtliche Milieu lieben, gerne mit den Mönchen die Liturgie der Gottesgeburt feiern und unter Gleichgesinnten Gemeinschaft erfahren wollen. Betrachtungen und Gespräche über die Menschwerdung Gottes sollen uns tiefer von der Offenbarung der Liebe Gottes erfüllen.

Leitung: P. Claudius Bals OSB

Pension: EZ/DU/WC 291,00 €; DZ/DU/WC 251,00 €

Kursgebühr: 60,00 €



JANUAR

Do. 04.01. (17:00 Uhr) – KREATIVES COACHING ...
So. 07.01. (13:30 Uhr)

... mit allen Sinnen: 2018 - das wird mein Jahr!

Zeit für eine Auszeit - morgens den Genuß schweigend durch die Natur laufen und mit Qi Gong den Tag begrüßen. Vormittags und nachmittags etwas über unsere Energie, Werte, Glaubenssätze, Wünsche und Ziele erfahren. Wir bringen uns wieder in unsere kraftvolle Mitte, um das tun zu können, was wir uns von Herzen wünschen. Lebe deinen Traum und fang heute damit an! Es sind viele tolle Impulse aus der positiven Psychologie, verbunden mit guten Gesprächen, Malen, Tänzen verschiedenen Meditationsformen und St. Ottilien genießen mit Leib und Seele.

Leitung: Sabine Heyer
 Pension: EZ/DU/WC 173,00 €
 Kursgebühr: 150,00 €

Fr. 05.01. (17:00 Uhr) – PERSÖNLICHKEITSSEMINAR...
So. 07.01. (12:00 Uhr)

... weil du wertvoll bist.

Weil jeder Mensch wertvoll ist, ist es gut, sich mit der Weiterentwicklung der eigenen Persönlichkeit zu beschäftigen. Mit Hilfe des Enneagramm wollen wir dies tun. Das Enneagramm unterscheidet neun verschiedene Persönlichkeitstypologien und beschreibt ihre Beziehungen zueinander. Es ist ein uraltes Modell und der Name stammt aus dem Griechischen; „enna“ bedeutet neun und „gramma“ bedeutet u.a. „Modell“. Das Enneagramm zeigt auf, dass jede Persönlichkeitstypologie auch eine Tiefendimension hat, persönliche Stärken und Schwächen, Verstrickungen, aber auch die Möglichkeit des Wachsens und Reifens. Die Beschäftigung mit dem Enneagramm trägt dazu bei, sich selbst besser kennenzulernen und mehr Verständnis für andere Menschen zu entwickeln. Es hilft dabei, sich selbst und den Mitmenschen neu und vertieft zu begegnen.

Infos und Anmeldung: Tel. 0831/540 560-0,
 E-Mail: sr.emmanuela@web.de
 Leitung: Sr. Emmanuela Hartmann, Karin Kares

Do. 11.01. (10:00 Uhr) – TRANSAKTIONSANALYSE
Sa. 13.01. (16:00 Uhr)

Mit Transaktionsanalyse (TA) Führen, Beraten, Kommunizieren

Die TA stellt anschauliche Konzepte zur Verfügung, mit denen Menschen ihre subjektive Wirklichkeit, ihr Erleben und ihr Verhalten reflektieren, analysieren und sich so weiter entwickeln können. Sie bietet die Möglichkeit, die Kommunikation zwischen Menschen, in Gruppen und in Systemen zu beschreiben, zu verstehen und respektvoll, achtsam und rücksichtvoll zu gestalten. Wegen der Zusammensetzung der Gruppe und des Anteils an Persönlichkeitsentwicklung werden Interessenten gebeten, sich eingehend bei Christian Küster unverbindlich zu informieren. Dieses Angebot ist eine mehrjährige, mindestens jedoch einjährige professionelle Weiterbildung mit 5 Modulen à 3 Tagen mit jährlicher Teilnahmebescheinigung. Das Angebot richtet sich an Menschen, die in Organisationen verantwortlich arbeiten als Führungsverantwortliche, in Fachfunktionen, im HR-Bereich oder als Berater, Coaches, Trainer, Prozessbegleiter.

Infos und Beratung: Tel. 08193/997320,

E-Mail: ck@cik-beratung.de

Leitung: Christian Küster

Verpflegung: 51,00 €

Kursgebühr: 580,00 € zzgl. MwSt.

Sa. 13.01. von 09:30 Uhr bis 17:00 Uhr | OASENTAG

Zeit für das, was mir wichtig ist

Viele von uns stecken im Hamsterrad: Beruf, Familie, Verpflichtungen in der Freizeit, die Organisation des Alltags halten uns auf Trab.

Oft fragen wir uns am Abend, wo die Zeit geblieben ist. Sie rast dahin, zerrinnt uns zwischen den Fingern, und manchmal bleibt das, was uns wirklich wichtig ist, auf der Strecke.

Was ist wesentlich für mein Leben? Welchen Dingen möchte ich mehr Zeit widmen? Was wollte ich mir immer schon einmal gönnen, aber die Zeit reichte nie? Wie könnte ich meine Zeit besser gewichten? Schenken Sie sich einen Tag Zeit zum Nachdenken, zur Besinnung und zu Überlegungen, wie Sie Ihre Zeit so gestalten können, dass das für Sie Wesentliche nicht zu kurz kommt.

Leitung: Dr. Petra Altmann

Verpflegung: 20,00 €

Kursgebühr: 45,00 €

Do. 18.01. von 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr | OFFENES SINGEN

An diesem Abend singen wir mit der Gruppe „Wolf-gang“ neue geistliche Lieder und hören von Erzabt Wolfgang Impulse.

Leitung: Erzabt Wolfgang Öxler OSB

Fr. 19.01. (17:00 Uhr) – MUSIKALISCHES WOCHENENDE
So. 21.01. (13:30 Uhr)

„Musik wäscht den Staub des Alltags von der Seele.“ (B. Auerbach)

An diesem Wochenende singen wir neue geistliche Lieder. Ein weiteres Element ist das Tanzen.

Leitung: Erzabt Wolfgang Öxler OSB, Jutta Rüth u.a.
 Pension: EZ/DU/WC 114,00 €
 Kursgebühr: 75,00 €

Fr. 26.01. (17:00 Uhr) – ENNEAGRAMM -
So. 28.01. (13:30 Uhr) FORTSETZUNGSKURS

Wir kommen als Gottes Ebenbilder auf die Erde. Jede und jeder von uns repräsentiert einen Aspekt des göttlichen Wesens. Aber unsere essentielle Qualität lässt sich in einer „gefallenen“ Welt nicht durchhalten. Als Überlebensstrategie wählen wir unbewusst ein Charaktermuster, das sich im Laufe der Zeit verselbstständigt. Unser unbeschwertes „Seelenkind“ verbannen wir so in den Keller unseres Seins. Wenn wir den Kontakt zu ihm verlieren, dann wird unser Leben mechanisch und stumpf. Wirkliche Vitalität und Lebensfreude bleiben auf der Strecke. Deshalb sagt Jesus, dass wir „wie Kinder“ werden müssen, um das Reich Gottes erfahren zu können. Freilich begegnet uns das innere Kind häufig zunächst unreif und „verwahrlost“, da es so lange eingesperrt war.

In dem Seminar machen wir uns auf die Spurensuche, um wieder Kontakt zu bekommen zu unserem ursprünglichen gottgewollten Wesen. Die Teilnehmer werden gebeten, einige Kinderfotos und Kinderspielzeug mitzubringen. Das Seminar mündet in einen Gottesdienst am Sonntag-Vormittag.

Leitung: Andreas Ebert, Dorothea Hahn
 Pension: EZ/DU/WC 114,00 €
 Kursgebühr: 90,00 €

Fr. 26.01. von 17:00 Uhr bis 21:00 Uhr | **MISEREOR-WERKSTATT**

zur Fastenaktion 2018

Leitung: Sr. Gabriele Haack OSB

Anmeldeformular

bitte ausschneiden, ausfüllen und ...

per Post senden an: Exerzitienhaus
 Erzabtei 3
 86941 St. Ottilien

per Fax senden an: 08193 - 71 609

ANMELDUNG 2018

Bitte in **DRUCKSCHRIFT** ausfüllen!

Ich melde mich / uns an Kurs:

vom: bis:

Ich / Wir hätte (n) gerne: Einzelzimmer Doppelzimmer

folgende Kost: vegetarisch lactosefrei glutenfrei

Name, Vorname:

Straße, Hausnummer:

PLZ, Wohnort:

Telefon, Telefax:

eMail:

Ich akzeptiere hiermit die Teilnahme- u. Rücktrittsbestimmungen und willige ein, dass meine persönlichen Daten gemäß § 3 KDO zum Zwecke der Auftragsabwicklung erhoben und verarbeitet werden und an die Referenten zum Zwecke der Auftragsabwicklung weitergegeben werden.
 Die datenschutzrechtliche Einwilligung ist jederzeit widerrufbar und unabhängig von der Teilnahme am Seminar.

Datum / Unterschrift:

Anmeldeformular

bitte ausschneiden, ausfüllen und ...

per Post senden an: Exerzitienhaus
Erzabtei 3
86941 St. Ottilien

per Fax senden an: 08193 - 71 609

Ich melde mich / uns an Kurs:

vom: bis:

Ich / Wir hätte (n) gerne: Einzelzimmer Doppelzimmer

folgende Kost: vegetarisch lactosefrei glutenfrei

Name, Vorname:

Straße, Hausnummer:

PLZ, Wohnort:

Telefon, Telefax:

eMail:

Ich akzeptiere hiernit die Teilnahme- u. Rücktrittsbestimmungen und willige ein, dass meine persönlichen Daten gemäß § 3 KDO zum Zwecke der Auftragsabwicklung erhoben und verarbeitet werden und an die Referenten zum Zwecke der Auftragsbefüllung weitergegeben werden.
Die datenschutzrechtliche Einwilligung ist jederzeit widerrufbar und unabhängig von der Teilnahme am Seminar.

Datum / Unterschrift:



86941 St. Ottilien
Exerzitienhaus
-
Anmeldung -
Erzabtei 3

Anmeldeformular

bitte ausschneiden, ausfüllen und ...

per Post senden an: Exerzitenhaus
Erzabtei 3
86941 St. Ottilien

per Fax senden an: 08193 - 71 609

Ich melde mich / uns an Kurs:
von: bis:

Ich / Wir hätte (n) gerne: Einzelzimmer Doppelzimmer

folgende Kost: vegetarisch lactosefrei glutenfrei

Name, Vorname:

Straße, Hausnummer:

PLZ, Wohnort:

Telefon, Telefax:

eMail:

Ich akzeptiere hiernit die Teilnahme- u. Rücktrittsbestimmungen und willige ein, dass meine persönlichen Daten gemäß § 3 KDO zum Zwecke der Auftragsabwicklung erhoben und verarbeitet werden und an die Referenten zum Zwecke der Auftragsbefreiung weitergegeben werden.
Die datenschutzrechtliche Einwilligung ist jederzeit widerrufbar und unabhängig von der Teilnahme am Seminar.

Datum / Unterschrift:

86941 St. Ottilien

**Exerzitenhaus
-
Anmeldung -
Erzabtei 3**

Anmeldeformular

bitte ausschneiden, ausfüllen und ...

per Post senden an: Exerzitienhaus
Erzabtei 3
86941 St. Ottilien

per Fax senden an: 08193 - 71 609

Ich melde mich / uns an Kurs:
von: bis:

Ich / Wir hätte (n) gerne: Einzelzimmer Doppelzimmer

folgende Kost: vegetarisch lactosefrei glutenfrei

Name, Vorname:

Straße, Hausnummer:

PLZ, Wohnort:

Telefon, Telefax:

eMail:

Ich akzeptiere hiernit die Teilnahme- u. Rücktrittsbestimmungen und willige ein, dass meine persönlichen Daten gemäß § 3 KDO zum Zwecke der Auftragsabwicklung erhoben und verarbeitet werden und an die Referenten zum Zwecke der Auftragsbefreiung weitergegeben werden.
Die datenschutzrechtliche Einwilligung ist jederzeit widerrufbar und unabhängig von der Teilnahme am Seminar.

Datum / Unterschrift:

86941 St. Ottilien

**Exerzitienhaus
-
Anmeldung -
Erzabtei 3**

Exerzitenhaus
- Anmeldung -
Erzabtei 3

86941 St. Ottilien

Fr. 26.01. (17:00 Uhr) – | ORIENTIERUNGSKURS
So. 28.01. (12:00 Uhr)

Den eigenen Weg finden für 18- ca. 40-Jährige: Das MEHR in mir... Wege christlicher Berufung

Spüren Sie in sich die Sehnsucht, Ihr Leben bewusster auf Gott auszurichten? Suchen Sie nach Ihrem persönlichen Weg? Fragen Sie sich, wohin Gott Sie ruft? Wenn diese Fragen Sie bewegen, dann sind Sie bei diesem Angebot genau richtig. Suche braucht Zeit. Darum ist es ein Weg mit verschiedenen Etappen über mehrere Monate. Ein Weg, bei dem es um Sie persönlich und Ihre eigene Berufung geht. Wir sind überzeugt: „Du bist berufen etwas zu tun oder zu sein, wofür kein anderer berufen ist. Du hast einen Platz in Gottes Plan auf Gottes Erden, den kein anderer hat. Gott ruft dich bei deinem Namen.“(nach John Henry Newman).

2. Kursabschnitt: Fr. 16.03. (17:00 Uhr) – So. 18.03. (12:00 Uhr),

3. Kursabschnitt: Fr. 20.04. (17:00 Uhr) – So. 22.04. (12:00 Uhr),

Kurzexerzitien: Mi. 30.05. (17:00 Uhr) – So. 03.06. (12:00 Uhr);

Für Unentschlossene gibt es am 1 Kurswochenende die Möglichkeit zu „schnuppern“ und sich dann erst für die weiteren Wochenenden anzumelden.

Infos und Anmeldung: Tel. 0831/540 560-0,

E-Mail: sr.emmanuela@web.de

Leitung: Sr. Emmanuela Hartmann, Pfr. Dr. Michael Lechner

Sa. 27.01. von | OASENTAG
09:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Ein anderer Blick auf mein Leben

Es gibt kein Leben ohne Auf und Ab. Manchmal verläuft es wie auf einer Achterbahn, in anderen Phasen geht es weniger rasant zu. Niemand von uns ist ein Leben lang auf Rosen gebettet. Das Positive daran ist: Bei einem Leben ohne Tiefen würden wir die Höhepunkte gar nicht wahrnehmen.

Im Austausch miteinander und mit Abstand zu unserem Alltag stellt sich manches in unserem Leben vielleicht doch anders dar, als wir es bisher betrachtet haben. Verschiedene Übungen ermöglichen es uns zudem, die Perspektiven zu wechseln und einen anderen Standpunkt einzunehmen zu den Ereignissen unserer Vergangenheit.

Ein anderer Blick auf das, was wir erleben durften, birgt die Chance, die Schätze unseres Lebens zu entdecken.

Leitung: Dr. Petra Altmann

Verpflegung: 20,00 €

Kursgebühr: 45,00 €

FEBRUAR

Fr. 02.02. (17:00 Uhr) – TANZWOCHENENDE
So. 04.02. (13:30 Uhr)

„Lichtspuren“

Kreistänze, meditative Tänze und Lieder als Kraftquellen rund um den Lichtmesstag. Am Lichtmesstag, einem alten Frauenfesttag, die Kraft des zunehmenden Lichtes erspüren, Altes hinter sich lassen, offen sein für Neues und mutig weitergehen.

Leitung: Elisabeth Wiedemann, Karin Stippler, Raphael G. Jacob
Pension: EZ/DU/WC 114,00 €
Kursgebühr: 90,00 €

Fr. 09.02. (17:00 Uhr) – MARRIAGE ENCOUNTER
So. 11.02. (16:30 Uhr)

Die Liebe neu erleben

Die Liebe wieder neu zu erleben, diese Chance bietet ein Wochenendseminar für Ehepaare jeden Alters, sowie für Paare in fester Beziehung. Angesprochen sind Paare, die Sehnsucht haben, nach einer lebendigen und frohmachenden Beziehung, in der vor allem das Gespräch wieder einen guten Platz findet und das Verständnis füreinander wieder wächst. Der Kurs wird von einem erfahrenem Team, bestehend aus 3 Ehepaaren und einem Priester geleitet und beruht auf katholischem Eheverständnis, setzt aber keine bestimmte Konfessionszugehörigkeit oder Glaubenshaltung voraus. Es gibt keine Gruppengespräche und Diskussionen. Veranstalter: Dieser Kurs wird angeboten von ME-Gemeinschaft-, eine Gemeinschaft in der katholischen Kirche mit dem Ziel, die Beziehung zu beleben und zu vertiefen. ME ist die Abkürzung von Marriage Encounter und bedeutet „Begegnung in der Ehe“.

Infos und Anmeldung per E-Mail:
we.st.ottilien@me-deutschland.de

Fr. 09.02. (17:00 Uhr) – MUSIKALISCHES WOCHENENDE
So. 11.02. (13:30 Uhr)

Singen wir also Lieder von Gott und der Welt!

Singen macht Spaß, singen macht glücklich, singen rührt zu Tränen, singen setzt in Bewegung, singen weckt Erinnerungen, singen verbindet Menschen und baut Brücken zwischen Frauen und Männern, Alten und Jungen, Menschen mit und ohne Behinderung, Menschen verschiedener Kulturen und Konfessionen und...

Leitung: Beatrix Nyga
Pension: EZ/DU/WC 114,00 €
Kursgebühr: 85,00 €

Fr. 16.02. (17:00 Uhr) – SPIELRÄUME DER WEISHEIT
So. 18.02. (13:30 Uhr)

Ein Praxis – und Methoden Seminar zum BIBLIODRAMA für alle, die interessiert daran sind, Hintergrund und Konzepte einer bibliodramatischen Arbeit kennen zu lernen oder aufzufrischen. Im Unterschied zum BIBLIOLOG ist BIBLIODRAMA eine tiefe spirituelle Bewusstseinsarbeit – Exerzitien vergleichbar – die uns in die mehrdimensionalen Schichten biblischer Texte hinein führt in der Resonanz unserer eigenen Lebenswirklichkeit. An diesem Wochenende lernen wir achtsame Zugänge zu biblischen Geschichten kennen, meditative Übungen und Tänze, sowie einen kurzen Einblick in verschiedene Psychotherapiekonzepte und Bibliodramamethoden.

Leitung: Hannelore Morgenroth
Pension: EZ/DU/WC 114,00 €
Kursgebühr: 180,00 €

Fr. 23.02. (17:00 Uhr) – PHILOSOPHISCHES SEMINAR
So. 25.02. (13:30 Uhr)

Was die Welt im Innersten zusammen hält

An der Frage, „Was die Welt im Innersten zusammenhält“ scheiterte Goethes Faust. Sie ist die Grundfrage der Teilchenphysik und in gewissem Sinne auch die der Religionen. Wir versuchen an diesem Wochenende eine Annäherung an diese Frage von diesen beiden Seiten.

Leitung: P. Timotheus Bosch OSB
Pension: EZ/DU/WC 114,00 €
Kursgebühr: 70,00 €

Mo. 26.02. (15:00 Uhr) | FASTENWOCHE
– So. 04.03. (13:30 Uhr) nach Dr. F.X. Mayr mit Brot u. Milch

Fasten – auf den Körper und die Seele hören!

Fasten ist ein Kraftquell für Körper, Geist und Seele. Fasten bedeutet mehr als Askese.

Gottesdienste, Gebete mit den Mönchen, Meditation, spirituelle Impulse, zeitweises Schweigen, Klangschalenarbeit, Körperübungen, Vortrag über Ernährung und Auftage, kleine Wanderungen in der schönen Natur, Schwimmen prägen diese Tage. (Programm erhältlich!)

Leitung: P. Augustinus Pham OSB und Team
Pension: EZ/DU/WC 276,00 €
Kursgebühr: 125,00 €

MÄRZ

Fr. 09.03. (17:00 Uhr) – | KREATIVES WOCHENENDE
So. 11.03. (13:30 Uhr)

**Österlicher Blumenschmuck und Gebinde:
„Euer Herz sei unverzagt“**

Das Anfertigen von Gestecken und Gebinden in österlichen Stil wird begleitet von geistigen Impulsen und besinnlichen Texten, die den Leitgedanken aufgreifen und vertiefen.

Leitung: Br. Fabian Wetzel OSB

Pension: EZ/DU/WC 114,00 €

Kursgebühr: 70,00 €

Fr. 16.03. (17:00 Uhr) – | 2. KURSABSCHNITT
So. 18.03. (11:00 Uhr)

**Den eigenen Weg finden für 18- ca. 40-Jährige:
Das MEHR in mir... Wege christlicher Berufung**

Ausführliche Kursbeschreibung auf S. 55

Infos und Anmeldung: Tel. 0831/540 560-0,

E-Mail: sr.emmanuela@web.de

Leitung: Sr. Emmanuela Hartmann, Pfr. Dr. Michael Lechner

Do. 22.03. (10:00 Uhr) – | TRANSAKTIONSANALYSE
Sa. 24.03. (16:00 Uhr)

Mit Transaktionsanalyse (TA) Führen, Beraten, Kommunizieren

Ausführliche Kursbeschreibung auf S.45

Infos und Beratung: Tel. 08193/997320,

E-Mail: ck@cik-beratung.de

Leitung: Christian Küster

Verpflegung: 51,00 €

Kursgebühr: 580,00 € zzgl. MwSt.

APRIL

Mo. 09.04. (14:30 Uhr) – | INTENSIVSEMINAR
Mi. 11.04. (13:30 Uhr)

Kriegserbe in der Seele? Die Generation von 1929 bis 1970

Es leben heute in Deutschland viele Millionen Menschen, die als Kinder noch den Zweiten Weltkrieg und dann auch die Vertreibung erlebt hatten. In ihren Seelen wie in den Seelen ihrer Kinder wirken belastende Emotionen (Depressionen, Schuldgefühle, Verunsicherung, Scham) weiter. Sie wollen zur Ruhe kommen und verlangen nach Heilung. Auf der Basis der Logotherapie und Existenzanalyse nach Viktor Frankl werden im Seminar Wege einer heilenden Lebensbilanz aufgezeigt. Erfahrungsaustausch, Dialog, Stille, meditative Musik sind Elemente dieses Seminars.

Leitung: Dr. Otto Zsok

Pension: EZ/DU/WC 118,00 €

Kursgebühr: 135,00 €

Fr. 13.04. (17:00 Uhr) – | ...WENN DER STEIN
So. 15.04. (13:30 Uhr) WEGGEWÄLTZT IST...

Ostererfahrungen im Licht tiefenpsychologischer und bibliodramatischer Begegnung.

Immer wieder erleben wir Steine auf dem Weg, seien es Stolpersteine, Trümmer zerbrochener Lebensentwürfe, Grabsteine... Manche Last liegt uns wie ein Stein auf dem Herzen und verhindert Lebensfreude. An diesem Wochenende wollen wir uns dem Geheimnis der Auferstehungskraft nähern, in dem wir in einer Ostergeschichte uns selbst begegnen mit meditativen Übungen, Musik und Bewegung und Elementen aus dem Bibliodrama.

Leitung: Hannelore Morgenroth

Pension: EZ/DU/WC 114,00 €

Kursgebühr: 160,00 €

Fr. 13.04. (17:00 Uhr) – | ENTDECKE DEINE CHARISMEN
So. 15.04. (12:00 Uhr)

Charismen sind Gnadengaben, die uns von Gott geschenkt sind, die wir uns selbst nicht geben können. Sie zu entdecken ist pure Freude. Sie einzusetzen macht unser Leben lebendig und fruchtbar für uns selbst und im Umgang mit anderen. Die 20 Gaben, die es zu entdecken gibt, sind alle biblischen Ursprungs. Begeben Sie sich auf eine spannende Entdeckungsreise.

Infos und Anmeldung: Tel. 0831/540 560-0,

E-Mail: sr.emmanuela@web.de

Leitung: Sr. Emmanuela Hartmann, Karin Kares

Fr. 13.04. (17:00 Uhr) – NATURKUNDLICHES
So. 15.04. (13:30 Uhr) | WOCHENENDE

„Frühlingserwachen“

Auf vogel- und blumenkundlichen Exkursionen im Umland den Frühling bestaunen. Weitere Elemente: Besinnung, sonntägliche Eucharistie, Gelegenheit zur Teilnahme am Chorgebet der Mönche.

Leitung: P. Theophil Gaus OSB
Pension: EZ/DU/WC 114,00 €
Kursgebühr: 70,00 €

Fr. 20.04. (17:00 Uhr) – IMPULS- UND
So. 22.04. (13:30 Uhr) | SELBSTERFAHRUNGS-SEMINAR

„Mein Leben - wie Ton in der Hand Gottes – wie Ton in meiner Hand!“

Spielball oder Spieler? Bin ich Marionette von Schicksal, Erziehung und Genen? Oder trage ich in mir die Freiheit zur Gestaltung und Ent-Faltung meines Seins? Wunderwerk Mensch – wunderbare Tatsachen aus der modernen medizinischen Forschung machen Mut: zahlreiche Möglichkeiten sind mir geschenkt, mich und mein Leben zu formen, zu verändern und Gesundheit zu fördern, Heilung zu erlangen. Ich bin nicht festgelegt, sondern Haupt-Akteur meines Lebens, Geschenk meines schöpferischen Wesens! Kurs-Elemente: Bewusstwerden durch kleine Impulse aus Wissenschaft & Medizin. Selbsterfahrung in Achtsamkeit, Atem, Bewegung, Austausch. Staunendes Naturerleben von Knospen und Blüten des Frühlings. Meditation, Spiritualität, Gottesdienst in der Gruppe mit P. Theophil Gaus OSB.

Leitung: Dr. Elisabeth Gaus
Pension: EZ/DU/WC 114,00 €
Kursgebühr: 110,00 €

Fr. 20.04. (17:00 Uhr) – 3. KURSABSCHNITT
So. 22.04. (11:00Uhr) |

Den eigenen Weg finden für 18- ca. 40-Jährige: Das MEHR in mir... Wege christlicher Berufung

Ausführliche Kursbeschreibung auf S. 55

Infos und Anmeldung: Tel. 0831/540 560-0,

E-Mail: sr.emmanuela@web.de

Leitung: Sr. Emmanuela Hartmann, Pfr. Dr. Michael Lechner

M A I

Mi. 09.05. (15:00 Uhr) – INTENSIVSEMINAR
Fr. 11.05. (13:30 Uhr) |

Die Sinn-Frage in der zweiten Lebenshälfte

Alle Schulen der Spiritualität wie die seriöse Psychologie betonen die hohe Bedeutung der Sinnentdeckung mit Blick auf gelingendes Leben. Der Wiener Psychiater und Arztphilosoph Viktor Frankl (1905–1997) bietet hervorragende Impulse in seiner Logotherapie für Menschen, die sich fragen: War das alles? Was soll noch kommen? Wozu fordert mich meine Situation heraus? Wir suchen eigene Antworten auf die Sinnfrage in der zweiten Lebenshälfte. Dabei beziehen wir Denken, Gefühl und den Willen zum Sinn ein, bejahend, dass der göttliche »Über-Sinn« noch einmal alles Dunkle umfasst und überwölbt.

Leitung: Dr. Otto Zsok
Pension: EZ/DU/WC 118,00 €
Kursgebühr: 135,00 €

Fr. 11.05. (17:00 Uhr) – GRUNDSEMINAR
So. 13.05. (13:30 Uhr) |

Meine Lebensgeschichte schreiben

„Ich habe so viel erlebt, eigentlich müsste ich dies niederschreiben!“, so denken manche von uns, wenn sie ihr Leben betrachten. Bei jedem Menschen gibt es gemächliche Etappen und geradlinige Strecken, aber auch Turbulenzen.

In diesen Tagen beleuchten wir schreibend markante Punkte unseres Lebens, um beispielsweise den „roten Faden“ zu entdecken, der sich durch jedes Leben zieht, um der nächsten Generation etwas zu hinterlassen oder um Gewissheit darüber zu bekommen, warum mir manche Dinge begegnet sind. Gemeinsam werden wir strukturieren, Schwerpunkte setzen und auch etwas zu Papier bringen.

Leitung: Dr. Petra Altmann
Pension: EZ/DU/WC 114,00 €
Kursgebühr: 140,00 €

So. 13.05. (17:00 Uhr) – IKONENMALEN
Sa. 19.05. (09:30 Uhr)

Ikonen sind ein untrennbarer Bestandteil der orthodoxen Spiritualität und des orthodoxen Gottesdienstes. Mit ihrer Ausstrahlungskraft und Schönheit ziehen sie auch viele nichtorthodoxe Betrachter in ihren Bann. Wir wollen in diesem Kurs selber eine Ikone malen und dabei nicht nur die traditionelle Maltechnik mit Eitemperafarben und das Vergolden mit Blattgold kennenlernen, sondern uns auch mit der Symbolik und Spiritualität dieser Bilder des Glaubens näher beschäftigen, um so den tieferen Sinn dieser Schönheit, der Farben und des Goldes zu erfahren.

Nach täglich ca. 6-stündiger Malarbeit werden Sie am Ende der Woche eine fertig gemalte Ikone mitnehmen können. Die Betreuung erfolgt sehr individuell in einer kleinen Gruppe. Für Anfänger ist eine einfache und doch ansehnliche Ikone vorgesehen.

Leitung: Abraham Karl Selig
 Pension: EZ/DU/WC 337,00 €
 Kursgebühr: 240,00 €

Fr. 18.05. (17:00 Uhr) – DIE KUNST SICH GUT
So. 20.05. (12:00 Uhr) – ZU ENTSCHEIDEN

Entscheidungen prägen unser Leben. Viele fragen sich: Wovon soll ich mich bei Entscheidungen leiten lassen, um einen richtigen Weg zu erkennen.

An diesem Wochenende werden verschiedene Modelle vorgestellt, die helfen können, eine gute und sichere Entscheidung zu treffen. Diese Tage möchten Ihnen aus der ignatianischen Spiritualität Impulse zur geistlichen Entscheidungsfindung geben. Es geht auch um die Unterscheidung der Geister bei der Entscheidungsfindung, im Sinne von, welche Entscheidung führt mich in den inneren Frieden oder eher in die Verwirrung?

Der Kurs eignet sich auch, um eine konkrete Entscheidung vorzubereiten oder zu überprüfen oder einfach zu schauen, wie geistlich entscheiden geht.

Infos und Anmeldung: Tel. 0831/540 560-0,
 E-Mail: sr.emmanuela@web.de

Leitung: Sr. Emmanuela Hartman, Karin Kares

Di. 22.05. (17:00 Uhr) – KREATIVES COACHING...
Fr. 25.05. (13:30 Uhr)

... mit allen Sinnen: Sky - der Himmel in mir

Zeit für eine Auszeit - morgens mit Genuß schweigend durch die Natur laufen und mit Qigong den Tag begrüßen. Vormittags und nachmittags etwas über unsere Energie, Werte, Glaubenssätze, Wünsche und Ziele erfahren. Wir bringen uns wieder in unsere kraftvolle Mitte, um das tun zu können, was wir uns von Herzen wünschen. Lebe deinen Traum und fang heute damit an! Es sind viele tolle Impulse aus der positiven Psychologie, verbunden mit guten Gesprächen, Malen, Tanzen, verschiedenen Meditationsformen und St. Ottilien genießen mit Leib und Seele.

Leitung: Sabine Heyer
 Pension: EZ/DU/WC 173,00 €
 Kursgebühr: 150,00 €

JUNI

Sa. 02.06. von 09:30 Uhr bis 17:00 Uhr – OASENTAG

Die Kraft der Natur

Schon die heilige Hildegard von Bingen kannte die Bedeutung der Natur als Kraftspender. Veriditas - Grünkraft - nannte sie das, was die Schätze der Natur uns schenken. Wenn wir mit offenen Augen unterwegs sind.

An diesem Tag erfahren wir, wie wir mithilfe der Natur unsere Batterien aufladen und den Kopf frei bekommen können. Durch Meditation, durch Bewegung an der frischen Luft und die Entdeckung der kleinen Oasen, die sich oft direkt vor unserer Haustüre befinden, ohne dass wir sie wahrnehmen. Wir lernen zudem, wie wir uns auch zuhause kleine Naturwinkel schaffen und uns die „Grünkraft“ in die eigenen vier Wände holen können.

Für die Unternehmungen draußen empfiehlt sich festes Schuhwerk.

Leitung: Dr. Petra Altmann
 Verpflegung: 20,00 €
 Kursgebühr: 45,00 €

Fr. 08.06. (17:00 Uhr) – WEINKURS SÜDAFRIKA
So. 10.06. (13:30 Uhr)

„Komplex“ beschreibt man die Wertigkeit und Vielschichtigkeit von Wein. Der Begriff kann auch auf die Lebensweise der Benediktiner im heutige Südafrika angewandt werden. Pater Otto besuchte 2010 beides: Weinberge und Klöster in Südafrika und pflegt bis heute die Beziehungen dorthin. Wir vergleichen während der Tage die Herausforderung der Klöster in Afrika und Europa. Abends verkosten wir die hochgeschätzten Weine des Landes.

Leitung: P. Otto Betler OSB
 Pension: EZ/DU/WC 114,00 €
 Kursgebühr: 90,00 €

Sa. 09.06. von 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr | WORKSHOP GEWALTFREIE KOMMUNIKATION

„Grenzen setzen & Bedürfnisse ausdrücken“

Oft fällt es uns schwer, Grenzen zu ziehen und eigene Anliegen oder Bedürfnisse eindeutig zu formulieren. Schließlich möchte man niemanden verletzen. Die „Gewaltfreie Kommunikation“ nach Marshall B. Rosenberg basiert auf einer besonderen Haltung; es geht nicht um ein Gegeneinander, sondern darum, durch eine wertschätzende Kommunikation miteinander gute Lösungen zu finden. Im Kurs lernen Sie mit der 4-Schrittmethode ein einfaches, vielseitig einsetzbares Handwerkszeug für Privatleben und Beruf kennen.

Leitung: Tatjana Nuding
 Verpflegung: 18,00 €
 Kursgebühr: 45,00 €

Do. 14.06. (10:00 Uhr) – TRANSAKTIONSANALYSE
Sa. 16.06. (16:00 Uhr)

Mit Transaktionsanalyse (TA) Führen, Beraten, Kommunizieren

Ausführliche Kursbeschreibung auf S.45

Infos und Beratung: Tel. 08193/997320,
 E-Mail: ck@cik-beratung.de

Leitung: Christian Küster
 Verpflegung: 51,00 €
 Kursgebühr: 580,00 € zzgl. MwSt.

Fr. 22.06. (17:00 Uhr) – ATEMHOLEN FÜR DIE SEELE
So. 24.06. (12:00 Uhr)

Gönnen Sie sich eine Auszeit an dem schönen Ort, St. Ottilien bei einem Wochenende, das Leib und Seele gut tut. Im Genießen der Natur begleiten uns spirituelle Impulse durch die Tage. Entspannungübungen sind zusätzlich Teil des Programms.

Infos und Anmeldung: Tel. 0831/540 560-0,
 E-Mail: sr.emmanuela@web.de
 Leitung: Sr. Emmanuela Hartman, Karin Kares

Fr. 22.06. (17:00 Uhr) – WOCHENENDSEMINAR
So. 24.06. (13:30 Uhr)

Was in meinem Leben gelungen ist

Viele Menschen richten den Blick auf die negativen Ereignisse ihres Lebens, die Krisen, die schwierigen Zeiten. Dabei laufen sie Gefahr zu übersehen, was ihnen im Verlauf der Zeit Positives widerfahren ist. Wie sie an den Krisen wachsen und neue Ressourcen entwickeln konnten. Und welche Fähigkeiten in ihnen die schwierigen Lebensphasen ans Tageslicht brachten.

Gemäß dem Ansatz von Viktor Frankl, dem Begründer der Logotherapie, wollen wir in diesen Tagen das gelungene Leben in den Fokus nehmen und herausfiltern, wie auch aus Krisen Positives wachsen konnte. Ein solcher Blick auf das eigene Leben schafft Versöhnung und motiviert, die eigenen Quellen zu entdecken und für die Zukunft gezielter zu nutzen.

Leitung: Dr. Petra Altmann
 Pension: EZ/DU/WC 114,00 €
 Kursgebühr: 140,00 €

Fr. 29.06. (17:00 Uhr) – SEMINAR FÜR TRAUERENDE
So. 01.07. (13:30 Uhr)

Selig die Trauernden, denn sie sollen getröstet werden.

Der Verlust eines geliebten Menschen durch den Tod ist ein tiefgreifender Einschnitt im Leben derer, die zurückbleiben. Der ausgelöste Trauerschmerz ist ein individueller Prozeß, der von unterschiedlichsten Gefühlen gekennzeichnet ist. Es ist ein langer Weg bis sich im Leben wieder Gleichgewicht einstellt. So sind Sie eingeladen, die Trauer miteinander zu teilen und darüber ins Gespräch zu kommen. Im geschützten Rahmen der angeleiteten Gruppe mögen Sie Stärkung und Trost erfahren, sowie versuchen in kreativer, gestalterischer Form dem inneren Erleben Ausdruck zu verleihen. Mit neuen Lebensimpulsen mögen Sie Ihren Trauerweg ein Stück weiter gehen können.

Leitung: Jutta Beil
 Pension: EZ/DU/WC 114,00 €
 Kursgebühr: 65,00 €

Fr. 29.06. (17:00 Uhr) – | **TANZWOCHENENDE**
 So. 01.07. (13:30 Uhr)

„Wecke meine Sinnlichkeit“

Die Kraft des Sommers mit allen Sinnen erfahren, die Energie des Sommers tanken und im Tanz der eigenen Sinnlichkeit einen beschwingten und kraftvollen Ausdruck geben. In Kontakt mit dem eigenen Körper und in Kontakt mit der Natur sein. Die enorme Bewegungsvielfalt der Natur und des eigenen Körpers hautnah erleben. Körperwahrnehmung, fließende Bewegung, freier Tanzausdruck und Tanzrituale wecken alle Sinne, unterstützen und stärken die Lebenskräfte.

Wichtig: Bitte Gymnastikmatte, Decke und bequeme Kleidung mitbringen!

Leitung: Elisabeth Wiedemann

Pension: EZ/DU/WC 114,00 €

Kursgebühr: 90,00 €

Sa. 30.06. von | **WORKSHOP**
 09:00 Uhr bis 17:00 Uhr

In der Sprache liegt unsere Kraft

Jedes Wort wirkt und schafft Wirklichkeit. Sie werden beim einführnden Referat einen spannenden Einblick erhalten, was Ihre Sprache mit Ihnen macht und mit Ihrem Gegenüber. Sie werden in den Übungen persönlich erleben, wie kleine Veränderungen im Satzbau und in der Sprachstruktur deutliche Veränderungen in der Wirkung auf Ihr Gegenüber bringen. Entdecken Sie die faszinierende Wirkungsweise der in der Sprache enthaltenen Kraft. Erfahren Sie dabei, wie Sie mit der Sprache Ihre Beziehungen erfolgreicher gestalten können.

Das Lingva Eterna Sprach- und Kommunikationstraining macht Sie sensibel für die spezifische Wirkung von Wörtern und Satzmustern und zeigt Ihnen sprachliche Alternativen auf.

Leitung: Maria Waas

Verpflegung: 23,00 €

Kursgebühr: 105,00 €

JULI

Fr. 06.07. (17:00 Uhr) – | **GLÜCKLICH SIND,
 So. 08.07. (13:30 Uhr) | DIE LEER WERDEN...**

Keller und Räume unseres Hauses sind oft voll von Dingen, von denen wir meinen, uns nicht trennen zu können. Auch die Räume unserer Psyche sind oft voll mit Altlasten, mit alten Verletzungen, Sorgen, Ängsten, unerfüllten Wünschen und vielem mehr.

An diesem Wochenende wollen wir uns der Weisheit der Worte aus der sog. Bergpredigt nähern mit meditativen Übungen, Elementen aus dem Bibliodrama und Musik und Bewegung.

Leitung: Hannelore Morgenroth

Pension: EZ/DU/WC 114,00 €

Kursgebühr: 160,00 €

Fr. 13.07. (17:00 Uhr) – | **BILDER BILDEN EIN UND AUS**
 So. 15.07. (13:30 Uhr)

„Bilder“ im weitesten Sinn - innen und außen - prägen unser Denken, Handeln Wahrnehmen, von uns, den anderen und Gott. Wir werden diesen Vorgang betrachten, bewußter wahrnehmen und auch selber tätigen. Elemente des Kurses sind Impulse, Gespräche, Gestalten, Stillarbeit. Bringen Sie bitte ein Ihnen liebes Bild mit. (Foto, Karte...)

Leitung: P. Meinrad Dufner OSB

Pension: EZ/DU/WC 114,00 €

Kursgebühr: 130,00 €

AUGUST

Mi. 01.08. (17:00 Uhr) – | **KREATIVES COACHING...**
 So. 05.08. (13:30 Uhr)

... mit allen Sinnen: Sky - der Himmel in mir

Ausführliche Kursbeschreibung auf S. 63

Leitung: Sabine Heyer

Pension: EZ/DU/WC 232,00 €

Kursgebühr: 195,00 €

SEPTEMBER

Do. 06.09. von | **OFFENES SINGEN**
 19:30 Uhr bis 21:00 Uhr

An diesem Abend singen wir mit der Gruppe „Wolf-gang“ neue geistliche Lieder und hören von Erzabt Wolfgang Impulse.

Leitung: Erzabt Wolfgang Öxler OSB

Fr. 07.09. (17:00 Uhr) – | **MUSIKALISCHES WOCHENENDE**
 So. 09.09. (13:30 Uhr)

Musik ist Geschenk und Gabe Gottes.

An diesem Wochenende singen wir neue geistliche Lieder. Ein weiteres Element ist das Tanzen.

Leitung: Erzabt Wolfgang Öxler OSB, Jutta Rüth u.a.

Pension: EZ/DU/WC 114,00 €

Kursgebühr: 75,00 €

Fr. 14.09. (17:00 Uhr) – | **FORTSETZUNGSSEMINAR**
 So. 16.09. (13:30 Uhr)

Meine Lebensgeschichte schreiben

Dieses Seminar bietet sich an für Teilnehmer, die bereits das Grundseminar „Meine Lebensgeschichte schreiben“ besucht haben.

Es ist darüber hinaus auch für andere Interessenten geeignet, die schon erste biographische Texte verfasst haben. An diesem Wochenende verfolgen wir den roten Faden unseres Lebens. Wir nehmen den gesamten Lebenslauf in den Blick und beobachten, wo sich bestimmte Verhaltensmuster wiederholten. Wir entdecken, welche Menschen uns besonders beeinflussten sowie die versteckten Höhepunkte unseres Lebens.

Gemeinsam feilen wir an einer Gesamtstruktur für das „Buch Ihres Lebens“. Wir verfassen weitere Texte und entwickeln unseren eigenen Stil.

Dieses Seminar ist unabhängig vom Grundseminar buchbar.

Leitung: Dr. Petra Altmann

Pension: EZ/DU/WC 114,00 €

Kursgebühr: 140,00 €

Fr. 14.09. (17:00 Uhr) – | **KRAFTQUELLEN ERSCHLIESSEN**
 So. 16.09. (13:30 Uhr)

Für alle, die im pädagogischen Bereich mit Kindern arbeiten, ob in Kitas, zu Hause oder im Schulbereich und sich den Herausforderungen eines neuen Kindergarten – Hort-oder Schuljahrs stellen müssen. Wir laden ein zur Ruhe und Bewegung, zu Entspannung und POWER, Ängste zu verwandeln und neue Kraftquellen zu erschließen.

Mit Musik und Bewegung, meditativen Übungen und kreativen Zugängen zu Märchen und Geschichten der Weisheit schaffen wir Möglichkeiten der Neuorientierung.

Leitung: Hannelore Morgenroth, Stanko Welte

Pension: EZ/DU/WC 114,00 €

Kursgebühr: 150,00 €

OKTOBER

Fr. 05.10. (17:00 Uhr) – | **ATEMWORKSHOP**
 So. 07.10. (13:30 Uhr) | (nach Middendorf)

Aus dem Atem schöpfen

Über die bewusste und achtsame Begegnung mit dem Atem kommen wir mit unserem ureigenen Rhythmus in Berührung. Einem Rhythmus, der uns aufgrund der vielschichtigen täglichen Herausforderungen immer wieder verloren geht. Nicht mehr mit sich in Kontakt zu sein, birgt oftmals die Gefahr einer Überforderung in sich. Im eigenen Rhythmus dagegen zu schwingen, bringt Körper, Seele und Geist in Einklang. Es fördert innere Ruhe und Ausgeglichenheit und mobilisiert unsere Lebenskräfte. So können wir gelassen, gestärkt und mit mehr Schwung dem Alltag neu begegnen.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Socken, Isomatte und Decke.

Leitung: Kornelia Zellner

Pension: EZ/DU/WC 114,00 €

Kursgebühr: 90,00 €

Fr. 05.10. (17:00 Uhr) – | **BESINNUNGSWOCHENDE**
 So. 07.10. (13:30 Uhr) | **ZUM ERNTEDANK**

„Herr, der Sommer war sehr groß“ (R. M. Rilke)

Der eigenen Dankbarkeit nachspüren in Naturbegegnung, Symbolik, Besinnung und Eucharistie. Gelegenheit zur Teilnahme am Chorgebet der Mönche.

Leitung: P. Theophil Gaus OSB

Pension: EZ/DU/WC 114,00 €

Kursgebühr: 70,00 €

Fr. 12.10. (17:00 Uhr) – | **WOHIN MEIN HERZ MICH ZIEHT -**
 So. 14.10. (12:00 Uhr) | **MEINER BERUFUNG AUF DER SPUR**

Vielleicht können Sie solche Gedanken: Ich sollte, müsste mal schauen, wo mein Weg lang gehen kann. Oder Sie fragen sich, was hat Gott mit mir vor? Oder Sie suchen danach, wie kann ich mein Leben sinnvoller gestalten - was will ich aus meinem Leben machen, wozu bin ich berufen? Auf diese Frage geht das Wochenende ein und am Ende sind Sie schlauer als am Anfang...

Infos und Anmeldung: Tel. 0831/540 560-0,

E-Mail: sr.emmanuela@web.de

Leitung: Sr. Emmanuela Hartmann, Karin Kares

**Sa. 13.10. von
10:00 Uhr bis 16:00 Uhr** | **WORKSHOP GEWALTFREIE
KOMMUNIKATION**

„Grenzen setzen & Bedürfnisse ausdrücken“

Ausführliche Kursbeschreibung auf S. 64

Leitung: Tatjana Nuding

Verpflegung: 18,00 €

Kursgebühr: 45,00 €

**Fr. 19.10. von
09:00 Uhr bis 16:30 Uhr** | **SEMINAR**

Sterben für Anfänger - Was wir über das sterben wissen sollten

Vielleicht haben Sie sich schon einmal die Frage gestellt: „Wann ist der richtige Zeitpunkt sich mit dem Sterben zu beschäftigen?“ Vielleicht genau jetzt, wenn Sie diese Seminaranschreibung lesen... Denn Ihr Interesse ist bereits geweckt worden.

In diesem Seminar soll die Möglichkeit gegeben werden, sich gemeinsam in einer kleinen Gruppe in einem geschützten Raum behutsam dem Thema Sterben zu öffnen.

Es sollen Wege aufgezeigt werden, wie wir das Thema in unser Leben hineinlassen und es auch wieder auslassen können. Es werden Raum für Ihre Fragen, für Ihre Gedanken und für Ihre Vorstellungen zum Thema Sterben gegeben und hoffentlich auch hilfreiche Antworten gefunden.

Leitung: Petra Mayer

Verpflegung: 23,00 €

Kursgebühr: 85,00 €

**Sa. 20.10. von
09:30 Uhr bis 17:00 Uhr** | **OASENTAG**

Es ist gut so, wie es ist!

Höher, weiter, schneller – immer besser wollen wir werden. Der große Antreiber bei diesem Wettbewerb sind wir oft selbst. Das Beste ist uns nicht gut genug. Wann reicht es eigentlich? Werden wir jemals zufrieden sein?

Es ist gut so, wie es ist!

Dieser Satz kann Druck von uns nehmen und die berühmten Steine von der Seele purzeln lassen. Mit einem liebevollen Blick wenden wir uns dem zu, was uns bereits alles gelungen ist. Wir entdecken die Stellen, an denen wir das Maß aus den Augen verloren haben und versuchen, das „rechte“ Maß für uns zu erspüren. Mit dem Fokus auf unsere Stärken und unsere Quellen können wir neue Perspektiven gewinnen.

Leitung: Dr. Petra Altmann

Verpflegung: 20,00 €

Kursgebühr: 45,00 €

**Fr. 26.10. (17:00 Uhr) –
So. 28.10. (13:30 Uhr)** | **JETZT UND EWIGKEIT**

Ein ganzheitlicher und kreativer Zugang zu kurzen Texten aus den deutschen Werken MEISTER ECKHARTS (1260-1328) - des wohl bekanntesten, wirkungsmächtigsten mittelalterlichen Theologen und Mystikers. Bei ihm finden Gotteserfahrung, Gott-Denken und das Wirken in der Welt auf einzigartige Weise zueinander. Ein Wochenende, an dem wir uns selbst begegnen im Spiegel mystischer Grunderfahrung in meditativen Übungen der Stille und Bewegung und in Körper-Ausdrucksarbeit.

Leitung: Hannelore Morgenroth, Prof. Dr. G. Marcel Martin

Pension: EZ/DU/WC 114,00 €

Kursgebühr: 160,00 €

**Fr. 26.10. (17:00 Uhr) –
So. 28.10. (13:30 Uhr)** | **TANZWOCHENENDE**

„Wer aus der Reihe tanzt – lebt intensiver“ (Allan Guggenbühl)

Mit Kreistänzen, Gesang und freiem Tanz dem eigenen Leben eine besondere Note geben, Lebendigkeit spüren, Selbstbewusstsein und Resilienz stärken.

Leitung: Elisabeth Wiedemann, Karin Stippler, Raphael G. Jacob

Pension: EZ/DU/WC 114,00 €

Kursgebühr: 90,00 €

NOVEMBER

**Do. 01.11. (12:00 Uhr) –
So. 04.11. (12:00 Uhr)** | **DIE HEILENDE KRAFT DER
VERSÖHNUNG UND VERGEBUNG**

Oft hängen wir so im Kreisen um das Vergangene fest, daß wir uns schwer tun im Hier und Heute zu leben. Wir tun uns schwer loszulassen, zu verzeihen und zu vergeben, geschweige denn zu vergessen. So sind wir nicht im inneren Frieden. Die Tage wollen helfen, das Vergangene, Menschen, die uns verletzt haben, vor Gott zu bringen, sie können helfen das Schwere ein Stückweit zu heilen, indem vielleicht Versöhnung möglich wird mit dem Unabänderlichen. So kann der Weg in Gegenwart und Zukunft befreiter und lebendiger gegangen werden.

Wenn Sie möchten, können Sie sich in einem Gottesdienst einzeln segnen lassen. Einzelgespräche sind auf Wunsch möglich.
Grundvoraussetzung für die Teilnahme: psychische Stabilität

Infos und Anmeldung: Tel. 0831/540 560-0,

E-Mail: sr.emmanuela@web.de

Leitung: Sr. Emmanuela Hartman, Pfr. Andreas Miesen

Fr. 16.11. (17:00 Uhr) – ZEIT FÜR MICH, ZEIT FÜR GOTT
So. 18.11. (12:00 Uhr)

Raum und Zeit haben, um mir selbst und Gott zu begegnen, der eigenen Sehnsucht nachzuspüren und Kraft zu tanken für das persönliche Leben. Gönn dir diese persönliche Auszeit an dem Kraftort St. Ottilien!

Infos und Anmeldung: Tel. 0831/540 560-0,
 E-Mail: sr.emmanuela@web.de

Leitung: Sr. Emmanuela Hartmann, Karin Kares

Fr. 30.11. (17:00 Uhr) – KREATIVES WOCHENENDE
So. 02.12. (13:30 Uhr)

Adventlicher Blumenschmuck und Gebinde: „Aus Gott geboren werden“

Das Anfertigen von Gestecken und Gebinden im adventlichen Stil begleitet von geistigen Impulsen und besinnlichen Texten, die den Leitgedanken aufgreifen und vertiefen.

Leitung: Br. Fabian Wetzl OSB
 Pension: EZ/DU/WC 114,00 €
 Kursgebühr: 70,00 €

D E Z E M B E R

Fr. 07.12. (17:00 Uhr) – ...DA HABEN DIE DORNEN
So. 09.12. (13:30 Uhr) – ROSEN GETRAGEN...

In der vorweihnachtlichen Zeit steigen die Klänge und Bilder wieder auf, wie wir sie aus der Poesie der Weihnachtslieder kennen. Manchmal mischt sich auch die Sehnsucht nach unserer kindlichen „heilen“ Welt mit ein.

Mit meditativen Übungen und Tanz und mit Elementen aus dem Bibliodrama wollen wir uns auf eine besondere Weise dem Geheimnis weihnachtlicher Texte und Symbole nähern.

Leitung: Hannelore Morgenroth
 Pension: EZ/DU/WC 114,00 €
 Kursgebühr: 150,00 €

Sa. 15.12. von OASENTAG
09:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Aufbruch in die Stille

In unserer mitunter sehr hektischen Zeit ist der Aufbruch in die Stille für viele von uns ein besonderes Geschenk. In der Stille können wir Atem holen, zu uns selbst finden und neue Kräfte tanken. Dazu brauchen wir Rückzugsmöglichkeiten, kleine Oasen im Alltag, die es uns erlauben, unsere Ressourcen zu erneuern – und sei es nur für einen kleinen Moment.

Dieser Oasentag ist für uns ein „Rückzug auf Zeit“, der es uns ermöglicht, Abstand zu den Anforderungen zu finden, denen wir uns täglich stellen müssen. Wir lernen, kleine Oasen in den Alltag einzubauen, damit wir uns nicht im Trubel selbst verlieren. Gemeinsam machen wir uns auf, die Stille in uns und in unserem Umfeld zu finden.

Leitung: Dr. Petra Altmann
 Verpflegung: 20,00 €
 Kursgebühr: 45,00 €

Fr. 28.12. (17:00 Uhr) – SILVESTERKURS
Di. 01.01.19 (13:30 Uhr)

„Gott kann sich an deine Seite stellen oder kann dir einen Engel neben dich geben, der tut, was du nicht tun kannst.“ Johann Christoph Blumhardt

In der Zeit zwischen den Jahren, stellt sich bei Manchem die Frage: „wo war Gott im vergangenen Jahr – oder wo ist er jetzt?“ Engel können uns behilflich sein, hierauf eine Antwort zu finden. Engel sind die Boten Gottes. Sie sprechen das aus, was der Unfassbare uns Menschen sagen will. Zum Jahreswechsel wollen wir uns Zeit nehmen, der Sprache Gottes in unserem Leben nachzuspüren und hinhören, auf das, was er uns sagen will.

Leitung: P. Klaus Spiegel OSB und Team
 Pension: EZ/DU/WC 232,00 €
 Kursgebühr: 80,00 €



FEBRUAR

Mo. 12.02. (17:00 Uhr) – NORDIC WALKEN
Fr. 16.02. (09:30 Uhr) MIT SPIRITUELLEN IMPULSEN

Kraftorte – wahrnehmen und sich für sie öffnen

Kraftorte gibt es auf der ganzen Welt und in allen Religionen. An Orten, an denen man das Gefühl hatte, dass dort besondere Energien spürbar sind, wurden oftmals Kultstätten errichtet. Denken wir z. B. an Stonehenge oder Wallfahrtsorte u.v.a.

Viele Menschen haben ihren ganz persönlichen Kraftort – in der Natur, auf einem bestimmten Berg oder unter einem besonderen Baum, an einer Quelle oder an einem See, in ihrer Wohnung oder im Garten, oder aber auch in sich selbst.

Auch in St. Ottilien gibt es solche Kraftorte, in der Abteikirche, den verschiedenen Kapellen, dem Auferstehungsbrunnen, Kreuz und Hügel in den Ottilianer Fluren, dem Ottilienheimgarten... Wir wollen Kraftorte in St. Ottilien aufsuchen und sie bewusst wahrnehmen und uns Zeit nehmen, aber uns auch Zeit nehmen, ganz persönliche Kraftorte zu finden und sich ihnen zu öffnen.

Leitung: Brigitte Eder

Pension: EZ/DU/WC 207,00 €

Kursgebühr: 85,00 €

APRIL

Mi. 25.04. – Di. 01.05. MEDITATIVE FUSSWALLFAHRT
 BARWEILER - BANNEUX

Gönne Dir Abstand von Handy und Alltag, finde zu Dir selbst. Die Natur ist der beste Psychologe. Anmeldeschluß 30.11.2017

Infos und Anmeldung: Tel. 0160/90670743,

E-Mail: bruder.stephan@web.de

Leitung: Br. Stephan Thomé OSB

M AI

Di. 22.05. (15:00 Uhr) – RADWANDERWOCHE
So. 27.05. (13:30 Uhr) IM FÜNF-SEEN-LAND

Unseren Glauben er-fahren

Vom Kloster St. Ottilien ausgehend führen uns Tagestouren zu Klöstern, Kirchen und anderen Sehenswürdigkeiten im näheren Umland. Die Tagesstrecken um die 50 km sind mit einem verkehrssicheren Tourenrad in gemütlichem Tempo gut zu bewältigen. In diesen Tagen wollen wir gemeinsam unterwegs sein, Körper und Geist in Bewegung bringen. Mit dem Fahrrad in der wunderschönen Landschaft um St. Ottilien er-fahren wir die Schöpfung und den Schöpfer.

Durch geistliche Impulse und Gottesdienste an verschiedenen Orten soll diese Erfahrung vertieft werden.

Leitung: P. Timotheus Bosch OSB

Pension: EZ/DU/WC 227,00 €

Kursgebühr: 100,00 €

Sa. 26.05. von TAGESWANDERUNG
09:30 Uhr bis MIT SPIRITUELLEN IMPULSEN
ca. 16:00 Uhr

Unterwegs in der Umgebung von St. Ottilien

Um Neues zu entdecken, muss man nicht lange Anfahrten in Kauf nehmen. Die unmittelbare Umgebung der Erzabtei St. Ottilien bietet genügend faszinierende Pfade, überraschende Landschaftserlebnisse und spirituelle Kraftorte.

So machen wir uns an diesem Tag von St. Ottilien auf, um gemeinsam zu wandern und uns an der herrlichen Landschaft zu erfreuen. Mit spirituellen Impulsen, Schweigephasen und gemeinsamen Aktivitäten werden wir das Unterwegssein gestalten. Für die Tagestour sind festes Schuhwerk sowie eine normale Kondition erforderlich. Sinnvoll ist es, Regen- und Sonnenschutz dabei zu haben. Seine Verpflegung und Getränke für unterwegs bringt jeder Teilnehmer selbst mit.

Leitung: Dr. Petra Altmann, Br. Matthäus Mayer OSB

Kursgebühr: 37,00 €

Mo. 28.05. - So. 09.06. | PILGERREISE

„Auf den Spuren der Heiligen Ansgar, Brigitta, Erik und Faustina zur schwarzen Madonna Polens“.

Pilgerreise mit dem Bus nach Norddeutschland, u.a. Kloster Nütschau, Schweden-Vadstena, Stockholm, Uppsala sowie Polen-Tschenstochau. Die „Schwarze Madonna“ gilt als spirituelles Zentrum Polens und bedeutende Pilgerstätte. Das Bildnis der Gottesmutter hatte Herzog Wladislaw II. aus der ukrainischen Stadt Belz nach Tschenstochau gebracht und gilt nun als heiligste Reliquie des Landes. (Programm erhältlich!)

Infos und Anmeldung: Tel. 08193/71-615,

E-Mail: augustinus@ottilien.de

Leitung: P. Augustinus Pham OSB, Raphael G. Jacob

JUNI**So. 17.06. – Do. 21.06. | BIRKENSTEIN-WALLFAHRT**

Pilgerwanderung von St. Ottilien nach Maria Birkenstein

Zu Fuß geht es von St. Ottilien an Ammersee und Wörthsee vorbei durch reizvolle Landschaften des Alpenvorlandes zur Isar und zum Tegernsee und weiter zum Schliersee bis Maria Birkenstein am Fuß des Breitensteins.

Eine Gestalt oder ein Buch der Bibel sowie Gottesdienste, Gebetszeiten in Kirchen am Weg und zeitweises Gehen im Schweigen gestalten den Weg mit.

(Ausführliches Programm kann angefordert werden.)

Infos und Anmeldung per E-Mail: rochus@klosterjakobsberg.de

Leitung: P. Rochus Wiedemann OSB

JULI**So 08.07. – Fr 13.07. | WANDERN IM PFAFFENWINKEL**

Wir wohnen im „Stillerhof“ in Wessobrunn und unternehmen von dort Ausflüge durch die schöne Natur und Landschaft des Pfaffenwinkels. Wir lernen Kirchen und Klöster kennen, wir nehmen uns Zeit für Stille, geistliche Impulse, wir beten und singen und freuen uns am Leben, das Gott uns geschenkt hat.

Infos und Anmeldung per E-Mail: karinploetz@web.de,

Leitung: Br. Matthäus Mayer OSB, Karin Plötz

Sa. 14.07. | WALLFAHRT NACH DIESSEN

Programm erhältlich!

Infos und Anmeldung per E-Mail: odilo@ottilien.de

Leitung: Br. Odilo Rahm OSB

AUGUST**Sa. 04.08. – Fr. 10.08. | BERGWANDERWOCHE**

Im großen Walsertal

Biblisches und benediktinisches Verständnis der Begriffe „Spur“, „Pfad“, „Weg“ und „Bahn“.

7 Nächte auf der Faschina Alm mit Frühstück und Abendessen. Bei dieser urigen Hütte handelt es sich um eine etwa 100 Jahre alte Alm auf ca. 1500 m Höhe. Sechs Stunden pro Tag wollen wir zu Fuß unterwegs sein. (Programm erhältlich!)

Leitung: P. Otto Betler OSB, Ingrid Illner

Sa. 25.08. – Sa. 01.09. | WANDEREXERZITIEN IN SÜDTIROL

Am Fuße des Schlern, dem Symbolberg Südtirols, verbringen wir eine Wanderwoche, in der uns jeden Tag die Schönheit der Schöpfung Gottes vor Augen geführt wird. Im Schatten der Dolomiten können wir unseren Alltag vergessen, beim Gehen zur Ruhe kommen, in der Stille und im Gebet unsere Beziehung zu Gott vertiefen und in Gesprächen Gemeinschaft erleben. Damit sowohl geübte Bergsteiger als auch Anfänger an diesem Kurs teilnehmen können, wandern wir ggf. in zwei Gruppen. Untergebracht sind wir im Wohnheim der Barmherzigen Schwestern in Völs am Schlern in Einzelzimmern mit Nasszelle.

Infos und Anmeldung: Tel. 08193/71-272,

E-Mail: matthaeus@ottilien.de

Leitung: Br. Matthäus Mayer OSB, Stephanie Mende

SEPTEMBER**Di. 04.09. - Mi. 12.09 | PILGERN IN UMBRIEN**

„Gehen ist des Menschen beste Medizin.“

Wanderungen zum eigenen Inneren auf den Spuren christlicher Wurzeln in der grünen Lunge Italiens: Orvieto - Bagnoregio (Civita)- Viterbo - Vetralla - Sutri - Campagnano di Roma - La Storta - Rom Programm erhältlich!

Infos und Anmeldung: Tel. 08193/71-615,

E-Mail: augustinus@ottilien.de

Leitung: P. Augustinus Pham OSB, Sebastian Aigner

So. 09.09. – Fr. 14.09. | PILGERWEG FÜR TRAUERENDE**„Trauern - Pilgern - Verändern“ Auf dem Münchner Jakobsweg von Kempten nach Lindau, begleitet von einem qualifizierten Trauer- und Pilgerbegleiter.**

Jeder Verlust eines geliebten Menschen ist ein schmerzhaftes Erleben und bedeutet sehr oft eine Krise im Leben, die natürliche Reaktion darauf ist die Trauer. Trauer ist ein Weg mit auf und ab. Dieser Weg hat das Ziel, sich auf die eigenen Kräfte zu besinnen und etwas zu verändern. Der Pilgerweg ist wie der eigene Trauerweg. Er ist nicht immer einfach, oft anstrengend, die Füße schmerzen und das Gepäck drückt, es ist mühsam und die Stimmungen schwanken. Wir gehen in Gemeinschaft, im Schweigen und Reden, achtsam, mit allen Sinnen und kommen dabei ein Stück näher an unser Ziel. Nur das Nötigste wird mitgenommen und wir spüren die Signale unseres Körpers und auch unserer Seele. Bei jedem Schritt werden wir unserer Kräfte bewusst und am Ende des Pilgerweges spürt man die Energie zum Weitergehen und zur Veränderung. (Prospekt erhältlich!)

Leitung: Erich Püttner

Kosten: 490,00 € (beinhaltet Übernachtung im DZ, Frühstück und Abendessen, Transfers, Arbeitsmaterial, qualifizierte Pilger- und Trauerbegleitung - zusätzlich Verpflegung und Getränke während des Tages)

Sa. 22.09. – Mi. 03.10. | PILGERWEG AUF DEN SPUREN DES HL. FRANZISKUS VON LA VERNA NACH ASSISI**Den Puls des eigenen Herzens fühlen...**

Wir Menschen sind heute mehr denn je bemüht, die Geheimnisse unseres Herzens zu entdecken. Beim Pilgern lassen wir die Alltagspflichten für eine gewisse Zeit los, verzichten auf gewohnten Luxus, üben von falschen Wünschen und Bedürfnissen Abschied zu nehmen und lernen durchzuhalten. Pilgern heißt: mit den Füßen zu beten, mich Gott zu öffnen, den Puls des eigenen Herzens zu fühlen. Auf dem 12-tägigen Pilgerweg durchqueren wir Umbrien - das grüne Herz Italiens. Unterwegs von La Verna nach Assisi wandern wir durch malerische Täler und Berglandschaften, vorbei an alten Klöstern. Lassen wir uns von Franziskus inspirieren, aufzubrechen, seinen Spuren zu folgen und in unsere jeweiligen Lebenssituationen hinein zu spüren. Wir reden, schweigen, beten und meditieren... lachen, weinen, genießen und gelangen Schritt für Schritt zu unserem inneren Kern: dem Puls unseres eigenen Herzens.

Leitung: Tanja Reichert & Erich Püttner

Kosten: 990,00 € (incl. Fahrt, Unterkünfte mit Verpflegung, Arbeitsmaterial, Begleitung)

**Sa. 22.09. von
09:30 Uhr bis ca.
16:00 Uhr**

**TAGESWANDERUNG
MIT SPIRITUELLEN IMPULSEN**

Unterwegs in der Umgebung von St. Ottilien

Ausführliche Kursbeschreibung auf S. 71

Leitung: Dr. Petra Altmann, Br. Matthäus Mayer OSB

Kursgebühr: 37,00 €

OKTOBER**Di. 02.10. – Sa. 06.10. | PILGER- UND BILDUNGSFAHRT****„Österreich - Klösterreich“**

Eine Pilger- und Bildungsfahrt zu vier Raritäten im Mühl- und Waldviertel (Ober- und Niederösterreich): Die Stifte: Schlägl - Altenburg - Zwettl - Engelszell. Prämonstratenser - Benediktiner - Zisterzienser und Trappisten. (Programm erhältlich!)

Infos und Anmeldung: Tel. 0821/3166-3240,

E-Mail: pilgerstelle@bistum-augsburg.de

Leitung: P. Tobias Merkt OSB, Diakon Andreas Martin

**Fr. 26.10. (17:00 Uhr) –
Di. 30.10. (09:30 Uhr) | NORDIC WALKEN
MIT SPIRITUELLEN IMPULSEN****Unterwegs mit Frauen der Bibel**

Alltägliche Erfahrungen – mal fühlt man sich stark, manchmal auch schwach, manchmal sind diese Gefühle und Erfahrungen auch miteinander und ineinander verwoben. Viele Erfahrungen, die wir heute machen, sind den Frauen, von denen die Bibel berichtet, nicht fremd, wie z. B. Eva, Sara, Rahel, Tamar, Mirjam, Rahab, Rut, Batseba oder Elisabeth, Maria von Nazareth, der Ehebrecherin, der Samariterin, den weinenden Frauen am Kreuzweg, den Frauen am Ostermorgen, Maria Magdalena... Wir wollen in diesen Tagen unterwegs sein mit einer Auswahl dieser Frauen der Bibel, die im Leben stehen und dem Göttlichen nahe sind. Frauen wie du und ich. Bilder von Sieger Köder werden uns die Geschichte Gottes mit den Menschen und die Gnade Gottes verdeutlichen. So können die Frauen der Bibel, unterstützt mit den Bildern von S. Köder, uns auf dem Weg unseres persönlichen Wachsens und Werdens als Kinder Gottes bewegen und voranbringen.

Leitung: Brigitte Eder

Pension: EZ/DU/WC 207,00 €

Kursgebühr: 85,00 €

Gottesdienste in der Klosterkirche

An Werktagen (im Jahreskreis, während der geprägten Zeiten, auch bei Festum)

05.40 Vigil und Laudes

06.45 Konventamt

08.00 Eucharistiefeier

12.00 Mittagshore

18.00 Vesper

20.00 Komplet (mittwochs um 19.30 Uhr)

An Hochfesten (wenn kein gesetzlicher Feiertag)

06.30 Laudes

08.00 Eucharistiefeier

11.15 Konventamt

18.00 Vesper

20.00 Komplet (mittwochs um 19.30 Uhr)

An Sonntagen und gesetzlichen Feiertagen

06.30 Laudes

07.45 Eucharistiefeier

09.15 Konventamt

11.00 Deutsches Amt

12.00 Mittagshore

17.30 Lateinische Vesper

20.00 Komplet

Christliche Meditation im Stil des Zen

An den Samstagen: 24.02.;17.03.;14.04.; 05.05.;16.06.; 21.07.; 22.09.; 20.10.; 24.11.; 15.12. im Exerzitienhaus von 15.00 Uhr bis 17.45 Uhr

Leitung: P. Augustinus Pham OSB

Kosten: 8,00 € pro Einheit

und jeden Donnerstag, außer im August im Exerzitienhaus von 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr

Leitung: P. Augustinus Pham OSB

Kosten: 5,00 € pro Einheit

Anmeldung: Tel.: 08193/71-615, Email: augustinus@ottilien.de

Jugendvesper

Wir laden ganz herzlich ein zur monatlichen Jugendvesper in die Herz-Jesu-Kirche der Erzabtei St. Ottilien.

Jeden 1. Freitag im Monat treffen sich Jugendliche und junge Erwachsene zum gemeinsamen Singen und Beten in der Abteikirche. Diese Wort-Gottes-Feiern sind immer thematisch von Mönchen und jungen Leuten gestaltet und umrahmt von neuen geistlichen Liedgut. Wir wollen unsere Freude am Glauben vertiefen und eine Form des gottesdienstlichen Feierns pflegen, die unser alltägliches Leben aufnimmt und stärkt.

Anschließend ist immer noch Gelegenheit, sich im Stüberl des Exerzitienhauses zu treffen, um weiter im Gespräch und Austausch zu bleiben.

Die Termine 2018: 05.01.; 02.02.; 02.03.; 06.04.; 04.05.; 01.06.; 06.07.; 03.08.; 07.09.; 06.10.; 02.11.; 07.12.



ANMELDUNG

Wir bitten um schriftliche Anmeldung zu unseren Kursen. Nutzen Sie dazu unsere Homepage (www.ottilien.de) oder die heraustrennbaren Anmeldeseiten im Kursprogramm. Bitte geben Sie die vollständige postalische Anschrift und Email-Adresse gut lesbar an.

Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich zur Teilnahme am gesamten Kurs. Bitte haben Sie Verständnis, dass keine Erstattung von nicht eingenommenen Mahlzeiten während des Kurses, bei verspäteter Anreise oder frühzeitiger Abreise möglich ist.

Sollte ein Kurs bereits ausgebucht sein, informieren wir Sie umgehend und setzen Sie gerne auf die Warteliste. Bei besonders stark nachgefragten Kursen gilt, dass zunächst diejenigen berücksichtigt werden, die in den Vorjahren noch nicht an diesem Kurs teilnehmen konnten.

Sie erhalten nach Ablauf der Anmeldefrist - meist 4 Wochen vor Kursbeginn - eine Anmeldebestätigung und eine Rechnung, die Sie per Überweisung begleichen können. Sparkasse Landsberg, IBAN: DE68 7005 2060 0008 3930 19,

BIC/SWIFT: BYLADEM1LLD.

Kurzfristige Anmeldungen führen durch die sofortige Bestätigung zum Vertragsschluss und können bei Anreise in bar oder per EC-Karte bezahlt werden.

ERMÄSSIGUNG

Nach vorheriger Absprache sind Ermäßigungen für Nicht- oder Geringverdiener möglich. Entschieden wird darüber im Einzelfall. Bitte sprechen Sie uns an. Das Gespräch wird selbstverständlich vertraulich behandelt.

SOLIDARITÄT

Wir freuen uns, wenn Sie durch einen freiwilligen Beitrag Ihre Solidarität zeigen. Sie ermöglichen dadurch auch denen, die weniger haben, an einem Kurs in unserem Haus teilzunehmen.

ANREISE/ABREISE

Die genaue Anfangszeit der Veranstaltung entnehmen Sie bitte der jeweiligen Kursausschreibung. Die Zimmer können Sie am Anreisetag ab 17 Uhr beziehen. Am Abreisetag verlassen Sie bitte die Gästezimmer bis 9:00 Uhr. Wir setzen voraus, dass Sie an der gesamten Veranstaltung teilnehmen.

Die Öffnungszeiten unseres Gästebüros sind:

Mo.-Fr. 8:30 Uhr – 12:00 Uhr und 13:30 Uhr – 17:00 Uhr,
Sa., So. und Feiertage: 8:30 Uhr – 12:00 Uhr.

RÜCKTRITT

Falls Sie nach der Zusage dennoch nicht am Kurs teilnehmen können, bitten wir um rechtzeitige schriftliche oder telefonische Benachrichtigung, damit wir den Platz an andere vergeben können.

Bei einer Absage der Veranstaltungsteilnahme berechnen wir generell 15,00 € Bearbeitungsgebühr. Bei einer Absage nach Rechnungsstellung berechnen wir bis zu 60% der Kosten. Bei unentschuldigtem Fernbleiben die Gesamtkosten.

Natürlich bemühen wir uns, nicht in Anspruch genommene Zimmer und Räumlichkeiten nach Möglichkeit anderweitig zu vermieten, um Ausfälle zu vermeiden.

Der Kursplatz ist auf andere Personen **n i c h t** übertragbar.

AUFNAHME VON EINZELGÄSTEN

Einzelgäste ohne Kursanbindung heißen wir in unserem **Gästehaus St. Benedikt** willkommen.

Melden Sie sich bitte telefonisch oder per E-Mail im Gästebüro an. Übernachtungspreise inklusive Frühstück (pro Person/Tag)

Gäste- und Exerzitienhaus

Einzelzimmer mit Dusche & WC	36,80 €
Zweibett-Zimmer mit Dusche & WC	27,80 €
Einzelzimmer mit Etagedusche/-WC	24,80 €
Zweibett-Zimmer mit Etagedusche/-WC	20,80 €

Aufpreise (pro Person)

Halbpension mittags	14,00 €
Halbpension abends	7,80 €
Vollpension	21,80 €
Vollpension inkl. Nachmittagskaffee	25,80 €

Für Einzelübernachtungen erheben wir einen Zuschlag von 8,00 € pro Person.

Kinder-Ermäßigungen im Zimmer der Eltern:

unter 3 Jahren	kostenfrei
3 - 6 Jahre	50 % Verpflegung & 100 % Logis
7 - 10 Jahre	50 %
11 - 17 Jahre	25 %

AUFNAHME VON GASTKURSEN UND GRUPPEN

Für Gastgruppen aus Kirche, Kultur, Wissenschaft, Wirtschaft und Politik steht das **Exerzitienhaus** in Sankt Ottilien für Einkehrtage, Kurse und Tagungen im Rahmen der jeweiligen Belegkapazität zur Verfügung. Soweit es Ihnen möglich ist, sind die Mönche der Erzabtei bereit, diese Gastgruppen als Referenten zu unterstützen und den Gästen für Lebens- und Glaubensfragen Gesprächsmöglichkeiten anzubieten.

In unserem **Ottilienheim** wollen wir, in Anlehnung an die Regel des Heiligen Benedikt, Räume der Stille und des Schweigens für unsere Gäste erschließen, die den verschiedenen Exerziten- und Schweigekursen einen geeigneten Ort der Einkehr und des Rückzugs ermöglichen. Aber auch andere Gruppen, die eine einfache und kostengünstige Unterkunft schätzen, können sich hier einmieten. Bitte melden Sie sich bei Interesse und zur Absprache der Details in unserem Gästebüro.

(Achtung: Das Ottilienheim ist von Januar bis Juni 2018 wegen Sanierung geschlossen)



MÖGLICHKEIT ZUM GESPRÄCH

Wer sich sogenannte „Auszeiten“ als Einzelgast oder durch einen speziellen Kurs gönnt, möchte sich bisweilen im Gespräch austauschen, über das, was (einen) bewegt.

Dazu bieten wir Ihnen die Möglichkeit zu einem persönlichen Seelsorgegespräch an. Sprechen Sie bitte den Gastpater bei Ihrem Gastaufenthalt an oder nehmen Sie mit ihm unter gaestepater@ottilien.de Kontakt auf. Er wird Ihnen einen zur Verfügung stehenden Mitbruder vermitteln. Diese Seelsorgegespräche sind selbstverständlich unentgeltlich.

Wer längere Zeit Hilfe in Gesprächsform wünscht, kann geistliche Begleitung in Anspruch nehmen. „Geistliche Begleitung als Begleitung einzelner Personen ist ein Dienst am geistlichen Wachstumsprozess von Menschen, die auf ihrem geistlichen Berufungsweg ihre Beziehung zu Gott bzw. Christus vertiefen und die mannigfaltigen Situationen ihres Lebens in diese Beziehung integrieren wollen. Sie ist ein Dienst der Kirche und eine spezifische Form seelsorglicher Begleitung.“ So beschreibt die Pastoralkommission der Deutschen Bischofskonferenz (Pastoralkommission <PK> Nr. 39, S. 11) den „Fachdienst Geistlicher Begleitung“. Diese Begleitung erstreckt sich in der Regel über einen Zeitraum von sechs Monate bis fünf Jahren (<PK> Nr. 39, S. 14) und in einem Zeitabstand von ca. 4 bis 6 Wochen. Die inhaltliche Ausrichtung dieser Gespräche orientiert sich am christlichen Glauben und Zielen auf persönliche Glaubenserfahrungen und auf Reflexion der je eigenen Gottesbeziehung ab.

Die Begleitgespräche werden mit dem betreffenden Geistlichen Begleiter vorher in Modus und Zeitabfolge ausdrücklich vertraglich geregelt. „Für den Fachdienst Geistliche Begleitung ist grundsätzlich für alle, die ihn anbieten wollen, eine entsprechende Ausbildung erforderlich.“ (<PK> 39, S. 15) Diese Ausbildung haben die (Erz-)Diözesen und Orden zu garantieren.

Zur Deckung von Unkosten erbitten wir im Rahmen des Fachdienstes Geistlicher Begleitung pro Gespräch eine Spende nach ihrem Ermessen. (Als Richtwert könnte gelten € 25,00 bis € 30,00.)

Anfragen über das Gästebüro (08193/71-601) an P. Klaus Spiegel OSB





Sebastian Aigner

(*1961) Vorstandsmitglied in einer Raiffeisenbank, wandert sehr gerne und hat Erfahrungen in der Persönlichkeitsentwicklung und Meditation



Dr. Petra Altmann

Buchautorin und Journalistin mit Schwerpunkt „Gesellschaftliche Werte“ und „Klösterliche Traditionen“, Ausbildung in Logotherapie (Gesprächstherapie nach Viktor Frankl)



P. Claudius Bals OSB

(*1942) Klostereintritt 1963, Priesterweihe 1968, 1968 - 1978 Erzieher und Religionslehrer am Gymnasium in St. Ottilien, 1978 - 2015 Exerzitienhaus, 1991 - 2014 Prior des Klosters, verschiedene Veröffentlichungen zur Spiritualität



Jutta Beil

(*1949) Dipl. Sozialpädagogin, systemische Weiterbildung in Beratung, Therapien und Supervision (SG), Trauerbegleitung



P. Otto Betler OSB

(*1961) Klostereintritt 2006, Priesterweihe 2010, gebürtiger Amerikaner mit einem B.A. in Philosophie und Englisch, einem S.T.B der Catholic University of America und einem Diplom des C.G. Jung Instituts Zürich. Er arbeitet in St. Ottilien als Psychoanalytiker und Novizenmeister.



P. Timotheus Bosch OSB

(*1974) Studium und Promotion in theoretischer Teilchenphysik. Klostereintritt 2005, Priesterweihe 2012, Prior seit 2014.



P. Meinrad Dufner OSB

(*1946) Ordenseintritt 1966, Priesterweihe 1973, Künstler, Seelsorger, Buchautor, geistlicher Begleiter im Redollectio-Haus der Abtei Münster-schwarzach



Pfr. Andreas Ebert

Enneagrammautor



Brigitte Eder

Diplomreligionspädagogin (FH); Religionslehrerin i.K., Geistliche Begleiterin, Übungsleiterin (A); Nordic Walking Trainerin



Maria Fischer

(*1957) Atemtherapeutin und Meditationsbegleiterin in der Tradition von Franz Jalics SJ, Gries Übung der Kontemplation seit 1986, seit 2007 Weitergabe in Gruppen und Kontemplativen Exerzitien



Dr. Elisabeth Gaus

(*1965) Fachärztin für Allgemeinmedizin. Ausbildungen in Phytotherapie, Naturheilverfahren, Mind/ Body Medizin. Langjährige Hausarztztätigkeit in Bayern, der Schweiz und Österreich. Wanderführerin. Referentin für Themen wie Gesundheit und Heilung, Selbstheilungskräfte, Prävention, Gesunder Lebensstil, Bewegung, Stressmanagement, Resilienz, Achtsamkeit, Salutogenese.



P. Theophil Gaus OSB

(*1964) Klostereintritt 1984, Priesterweihe 1991; Studium der Biologie und Chemie fürs Lehramt an Gymnasien; Lehrer und Schulseelsorger am Gymnasium St. Ottilien



Bernhard Götz

Dipl. Theologe, Pastoralreferent, Geistlicher Begleiter, Bibliologtrainer



Dr. Iris Hafner

(*1960) Programmbereichsleitung für Gesellschaft/GeisteswissenschaftlerIn und Kultur an der vhs Augsburg, Yoga-Ausbildung, gibt Yogakurse seit 18 Jahren



Dr. Wilfried Hagemann

(*1938) Theologiestudium in Münster, Innsbruck, Rom (1957 - 1967). 1968 Spiritual. 1974 Pfarrer. 1987 Rektor in Zdk Bonn, 1996 Regens, 2004 Leiter Exerzitienhaus, 2009 Ottmaring – Zentrum der Spiritualität der Fokolarpriester. 2016 Emeritierung



Dorothea Hahn

zertifizierte Enneagrammtrainerin (ÖAE), Prädikantin, Vereinsvorsitzende Spirituelles Zentrum St. Martin München



Sr. Emmanuela Hartmann

(*1960) Orden der Vinzentinerinnen, Gemeindefereferentin, Exerzitien- und geistliche Begleiterin, Kurs- und Meditationsleiterin, Psychologische Beraterin



Pfr. Reiner Hartmann

(*1965) Seelsorger für pastorale MitarbeiterInnen der Diözese Augsburg, Supervisor DGSV, Referent der Abteilung pastorale Grunddienste im bischöflichen Seelsorgeamt. Exerzitienbegleiter und Kursleiter Einkehr- und Reflexionstage von kirchlichen Gremien und Teams. Seit 20 Jahren als Priester in der Diözese Augsburg tätig.



Anneliese Hecht

(*1954), Bibeltheologin (für Altes und Neues Testament), seit 1982 Wissenschaftliche Mitarbeiterin und Referentin für Bibelpastoral beim Bibelwerk Stuttgart, Durchführung von Bibelkursen, Veröffentlichungen: Arbeitshilfen zu biblischen Themen und zu Methoden der Bibelarbeit sowie Hilfen für LektorInnen auf der Homepage des Bibelwerks. (Mit)Herausgeberin der Reihe Frauen-BibelArbeit und einer NT-Kommentarreihe.



Sabine Heyer

Pädagogin und systemischer Coach, wohnhaft in Stuttgart, Mutter zweier Söhne



Elisabeth Huber

(*1956) Dipl.-Pflegerwartin (FH), Studium Caritaswissenschaften, langjährige leitende Tätigkeit im Krankenhausbereich; langjährige Erfahrung mit dem Herzendgebet und der Leitung von Kontemplationskursen, Geistliche Begleitung



Raphael Gerd Jacob

(*1954) Kirchenmusiker, war nach dem Studium in Bad Kissingen, Stockholm/Schweden und München tätig, breite Palette an Musikstilen als Sänger und Organist



Karin Kares

(*1961) Meister Chemie, Sachbearbeiterin Gewässerschutz, Ausbilderin, Referentin umweltrelevanter Schulungen



Martina Klenk

(*1960) Studium zur Diplomlehrerin für Geschichte. Projektmanagerin im Bereich der Informatik. Geistliche Begleitung, Exerzitienarbeit und ehrenamtlich verantwortlich für die Angebote der Kontemplativen Gebetsschule im Zentrum St. Michael in München. Mitwirkung beim Aufbau der Initiative Kontemplation in Aktion, Betreuung des Onlinekurses.



Br. Elias König OSB

(*1972) Ordenseintritt 2017. Vor dem Klostereintritt hat er in Alaska, in Nordnorwegen und auf Spitzbergen in der Polar- und Klimaforschung gearbeitet. Seit Mitte der 1990er Jahre beschäftigt er sich mit dem kontemplativen Gebet. Er war von 2005 bis 2009 in St. Ottilien, und ist seit 2016 wieder in der Erzabtei, wo er auf der einen Seite für die Betreuung von Technik und Computern tätig ist, wie auch im Gästebereich und in der Kursarbeit.



Anton Kotz

(*1954) Studium der Nachrichtentechnik/Kybernetik, Tätigkeit als Ingenieur, Manager und Geschäftsführer. Ausbildung im Lehrberuf „Bildhauer“, Meisterprüfung zum Holz- und Steinbildhauer in Wien 2015, seitdem freiberufliche Tätigkeit als Bildhauer. Bereits seit 2007 bis heute ehrenamtliche Tätigkeit in der Pfarreiengemeinschaft Fremdingen.



Christian Küster

Christian Küster, Kommunikations- und Change-Berater, Coach, Supervisor Mediator und Lehrtransaktionsanalytiker, Dipl.-Verwaltungswirt (FH), Dipl.-Spk-Betriebswirt



Pfr. Dr. Michael Lechner

Spiritual im Priesterseminar der Diözese Augsburg



Barbara Leicht

Wissenschaftliche Referentin beim Katholischen Bibelwerk e.V., Stuttgart



Andreas Martin

Referent der Hauptabteilung für Kirchliches Leben in der Diözese Augsburg, Diakon in St. Anton (Balderschwang)



Prof. Dr. G. Marcel Martin

em. Professor für praktische Theologie, Marburg, Bibliodramaleiter, Autor zahlreicher Veröffentlichungen



Br. Matthäus Mayer OSB

(*1973) Ausbildung als Metallbauer (Bauschlosser), Klostereintritt 1994; organisiert seit 2006 die Jugendvesper und gibt Kurse im Exerzitienhaus



Petra Mayer

Kursleitung für Palliative Care (DPG), Sterbebegleiterin, Krankenschwester mit jahrelanger Berufserfahrung in der Hospiz- und Palliativarbeit, Fachbuchautorin



P. Tobias Merkt OSB

(*1956) Priesterweihe 1993, Mag. Theol., Dipl. Sozialpädagoge, Theologischer Referent im Ordensreferat und Schwesternseelsorger der Diözese Augsburg



Pfr. Andreas Miesen

Beauftragter für den Ständigen Diakonat im Bistum Augsburg, Leiter Diözesanstelle Berufe der Kirche



P. Dr. Saju George Moolamthuruthil SJ

(*1965 in Kerala, Südindien) Tief beeindruckt von Mutter Teresa entscheidet er sich, nach Kalkutta zu gehen. Dort wird er Jesuit. 2001 ist seine Priesterweihe. Sein Studium der Theologie und Philosophie wird begleitet von einer Tanzausbildung.



Hannelore Morgenroth

Theologin und Autorin, Dozentin für Religionspädagogik, Bibliodramaleiterin mit eigenen therapeutischen Konzepten im Bibliodrama



P. Benedikt Nettebrock OSB

(*1954) Ordenseintritt 1977, Priesterweihe 1981, seit 2000 Leiter des Bildungshauses Kloster Jakobsberg



Tatjana Nuding

Dipl. Soziologin, Kommunikations-Trainerin & Systemischer Coach



Beatrix Nyga

Sängerin, Musikerin, Musikpädagogin und Allround-Entertainerin



Erzabt Wolfgang Öxler OSB

(*1957) Ordenseintritt 1980, Priesterweihe 1988, seit 2013 Erzabt von St. Ottilien, Diplomtheologe, Exerzitienleiter, Integrative Gestaltarbeit, Musiker



P. Rhabanus Petri OSB

(*1963) Ordenseintritt 1982, Priesterweihe 1990, Lic. Theol., Gästepater, Geistlicher Begleiter, Mitarbeiter im Tagesheim, Organist, Kantor.



P. Augustinus Pham OSB

(*1964 in Südvietnam) Ordenseintritt 2001, Priesterweihe 2007, Ausbildung in Kontemplation, Zen-Meditation und Geistlicher Begleitung; gibt seit 2002 Seminare in Christlicher Meditation im Stil des Zen, Fastenwochen, Besinnungstage für Schüler, Exerzitien im Alltag, Wallfahrten...



Karin Plötz

(*1963) Diplom-Verwaltungswirtin (FH), Ausbildungen zu Gruppenleitung (BDKJ) und Moderation



Erich Püttner

Dipl. Sozialpädagoge, qualifizierter Pilgerbegleiter



Tanja Reichert

qualifizierte Pilgerbegleiterin, Yoga und Meditation



Jutta Rüth

Dipl. Sozialpädagogin, Integrative Tanzpädagogin (AGB), Weiterbildung in Gestaltpädagogik, Praxisdozentin an einer Fachakademie für Sozialpädagogik



P. Ludger Schäffer OSB

(*1950) Ordenseintritt 1977, Priesterweihe 1980, Diplomtheologe, Lizentiat in Liturgiewissenschaft, Subprior, Zeremoniar, Mitarbeiter in der Noviziatusbildung, Geistlicher Begleiter



Reinhard Schirra

(*1950) Studium der Sozialarbeit, langjährige Tätigkeit im Bereich der Resozialisierung, psychotherapeutische Ausbildung, Supervisions-, Qi Gong- und Tai Chi-Ausbildung, Qi Gong Kontaktstudium. Seit 1990 Unterrichtstätigkeit als Qi Gong und Tai Chi Lehrer.



Pfr. Georg Schneider

Leiter der Priesterseelsorge der Diözese Augsburg



P. Regino Schüling OSB

(*1959) Ordenseintritt 1986, Priesterweihe 2001, staatlich geprüfter Kirchenmusiker und Diplom-Theologe mit logotherapeutischer Qualifikation



Abraham Karl Selig

(*1959) Studium der Theologie und Philosophie, ergänzende Studien in Kunstgeschichte. Schwerpunktinteresse: Theologie der Kirchenväter und der Orthodoxen Kirchen. Weiterbildungsaufenthalte bei griechischen Ikonenmalern in Paris und auf dem Berg Athos etc.



P. Klaus Spiegel OSB

(*1959) Ordenseintritt 1983, Priesterweihe 1993, Diplomtheologe, Kontemplationsanleiter, Zertifizierte Ausbildung in Logotherapie und Existenzanalyse nach Victor E. Frankl. Leiter des Exerziten- und Gästehauses St. Ottilien seit Sep. 2015



Karin Stippler

Leiterin für meditativen Tanz



Maria Waas

Logopädin, individualpsychologische Beraterin, Familientherapeutin, Sprachcoach und Heilpraktikerin für Psychotherapie



Br. Markus Weiß OSB

(*1968) Klostereintritt 2005, Studium und Promotion in Angewandter Mechanik, seit 2014 Tätigkeit im Noviziat und Juniorat



Stanko Welte

Diplomtheologe und Erzieher, Dozent für Religionspädagogik



Br. Fabian Wetzel OSB

(*1952) Ordenseintritt 1970, Mitarbeiter im Exerzitenhaus, Gärtnermeister, staatl. gepr. Wirtschaftler – Fachgebiet Produktionsgartenbau. Teilnahme an Kursen in Ikebana, Hobby-Florist. Zuständig für den Blumenschmuck in der Klosterkirche und einen Teil der Grünanlagen der Erzabtei.



Elisabeth Wiedemann

Tanz- und Bewegungstherapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie



P. Rochus Wiedemann OSB

(*1964) Ordenseintritt 1985, Priesterweihe 1985, Pfarrvikar in der Pfarrgruppe Gau-Algesheim mit pastoralem Schwerpunkt für die Pfarrei Ockenheim und lebt im Kloster Jakobsberg.



Abt Notker Wolf OSB

(*1940) Ordenseintritt 1962, Priesterweihe 1968, 5. Erzabt von St. Ottilien ab 1977, 2000 -2016 Abtpri-mas des Benediktinerordens



Kornelia Zellner

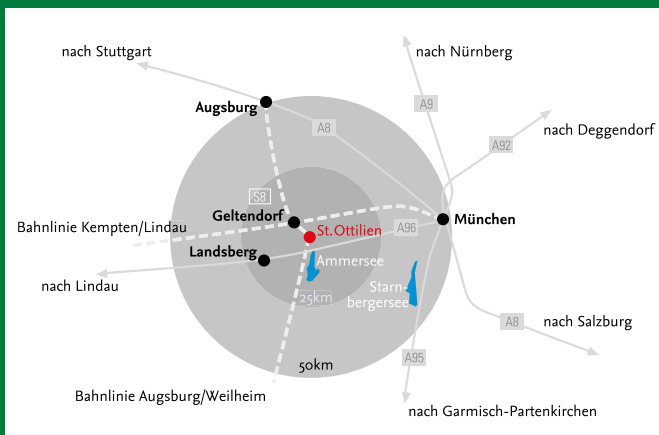
Atemtherapeutin/-pädagogin nach Prof. Ilse Middendorf, Heilpraktikerin für Psychotherapie



Dr. Otto Zsok

(*1957) Dozent und Institutsdirektor am Süddeutschen Institut für Logotherapie und Existenzanalyse in Fürstentfeldbruck, Autor von über 30 Büchern

LAGEPLAN



WIE SIE UNS FINDEN

- **Mit dem Auto von München** auf der A96 bis zur Ausfahrt 28 (Windach / St. Ottilien). Dann der Beschilderung folgen.
- **Mit dem Auto aus Richtung Lindau** auf der A96 bis zur Ausfahrt Schöffelding), dort der Beschilderung folgen.
- **Mit dem Zug:** Bahnhöfe St. Ottilien oder Geltendorf
- **Mit der S-Bahn von München:** S4 Richtung Geltendorf. Taxi am Bahnhof Geltendorf oder 20 Minuten Fußweg.

WIE SIE UNS ERREICHEN

Post: Exerzitienhaus
Erzabtei 3
86941 St. Ottilien

Telefon: 08193 - 71 601

Telefax: 08193 - 71 609

Email: exhaus@ottilien.de

Internet: www.ottilien.de

Konto: Exerzitienhaus St. Ottilien
Sparkasse Landsberg
Konto 839 3019
BLZ 700 520 60
IBAN: DE68 7005 2060 0008 3930 19
BIC/SWIFT: BYLADEM1LLD

